

VISION

ÜBERZEUGUNG

TALENTE

CHANCEN

KRAFT DER GEDANKEN

ZIELE

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



**WORAUF WARTEN SIE?  
TUN SIE ES EINFACH!**

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



## HAND AUFS HERZ: DER LETZTE ARBEITSTAG NAHT – UND DANN?

Fast jeder freut sich natürlich darauf nicht mehr arbeiten zu müssen, aber was kommt dann:

- Welche Aufgaben gibt es für mich, die mir Freude machen und meinem Leben einen Sinn geben?
- Wie reagiert meine Familie, wenn ich jeden Tag zu Hause bin?
- Droht Einsamkeit, weil ich nicht mehr täglich die vertrauten Kollegen sehen werde – auch wenn ich nicht alle mochte.
- Was kann ich aktiv tun um gesund zu bleiben?
- Wie komme ich mit meinem Geld aus?

## BLEIBEN SIE GESUND, GENIESSEN SIE IHREN RUHESTAND UND MACHEN SIE EINEN UNTERSCHIED

- Entdecken Sie Ihre **Stärken und Fähigkeiten**.
- Definieren Sie Ihre **kommenden Lebensaufgaben** und Ihren neuen Platz in der Gesellschaft.
- Entwickeln Sie Strategien, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Lebenserfahrung einzusetzen, um **zukünftige Ziele und Träume** zu verwirklichen.
- Lernen Sie die **Kraft Ihrer Gedanken** zu aktivieren und diese zielgerichtet zu nutzen.
- Gewinnen Sie Erkenntnisse, die Ihr Leben und das Ihrer Familie und Freunde positiv beeinflussen.
- Lernen Sie gesund zu bleiben und glücklich Ihren verdienten Ruhestand als aktiver Teil der Gesellschaft zu genießen.



## TRAINING – ZIELE

Das International Motivation Training (IMT) ist mehr als nur ein zweitägiges Seminar. Es bereitet Sie zielgerecht auf Ihren neuen Lebensabschnitt vor. Das IMT hilft Ihnen, die Stärken und Fähigkeiten zu realisieren, die Sie im Laufe Ihres Lebens und Ihrer Karriere erworben haben. Am zweiten Trainingstag entwickeln Sie in kleinen Gruppen und unter Anleitung von professionellen Coaches Strategien, wie und wo Sie diese Stärken in Ihrem Umfeld einsetzen können. Auf diese Weise machen Sie zukünftig nicht nur für sich selbst, sondern auch für Ihre Mitmenschen einen entscheidenden Unterschied.

- Was macht Sie zukünftig glücklich und zufrieden?
- Wie werden Sie die viele freie Zeit verbringen, die Ihnen bald zur Verfügung steht, ohne sich nutzlos und überflüssig vorzukommen?
- Wo habe ich meinen Platz in der Gesellschaft?
- Welche neuen Missionen habe ich in meinem Leben?
- Was macht mich aus und was unterscheidet mich von anderen?
- Warum lohnt es sich für mich, jeden Morgen aufzustehen?

Genau auf diese Fragen werden Sie, wie schon viele Kurs-  
teilnehmer vor Ihnen, eine Antwort finden. **Neue Ziele auf Ihrem Weg zu entdecken, sich selbst zu bestärken, gesund zu bleiben und Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben, ist das wesentliche Ziel des IMT.**

## TRAINING - ABLAUF

### TAG I: MIND POWER – DIE KRAFT DER GEDANKEN

- Gedanken und ihre Auswirkungen
- Überzeugungen und wie sie sich verändern lassen
- Affirmationen und die innere Stimme
- Wie baue ich mein Selbstbewusstsein auf?
- Mentales Training – Überzeugungen ändern
- Anerkennung: wie man Erfolgsenergie für sich arbeiten lässt
- Wie funktioniert das Unterbewusstsein?
- Begeisterung bewusst erzeugen
- Wie finde ich meine zukünftigen Ziele?
- Worauf warten Sie? Tun Sie es einfach!

### TAG II: ZIELE, SELBSTVERTRAUEN UND ERFOLGSSTRATEGIEN

Arbeitsgruppen unter der Anleitung professioneller Coaches

- Wo und wie in meinem Umfeld kann ich meine Stärken einsetzen?
- Was kann ich tun um aktiv gesund zu bleiben?
- Heute ist der erste Tag vom Rest meines Lebens – Wie geht es weiter?

Jeder Teilnehmer hat nach dem Seminar die Möglichkeit sich von einem Coach persönlich begleiten und bei der eigenen Weiterentwicklung helfen zu lassen.

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

***Thorge Lorenzen,***

*Seit dem Jahr 2000 gebe ich weltweit erfolgreich Motivationstrainings. Neben Universitäten, wie der Harvard Business School, Haas School of Business oder der London School of Economics, zählen auch Consulting Firmen, Dienstleister und Führungskräfte zu meinen Kunden.*

*Seit 2010 trainiere ich deutschlandweit Mitarbeiter von Behörden, z. B. Jobcenter - Mitarbeiter und auch deren Kunden. Als Experte bin ich auf verschiedenen überregionalen Veranstaltungen z. B. „Regionen in Aktion“ als Gastredner aufgetreten und wurde in Talkshows, wie z. B. „Kerner“ eingeladen.*

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Deutschland GmbH

**Geschäftsführer: Thorge Lorenzen**

Bachelor of Business Administration (BAA)

**Leitungsadresse:**

Gervinusstraße 19 A · 10629 Berlin

**Besucher und Postadresse:**

Schönhauser Allee 51 · 10437 Berlin

Telefon: (030) 12 07 67 46

info@internationalmotivation.com

www.internationalmotivation.com

Berlin, Juni 2015

**WORAUF WARTEN SIE?  
TUN SIE ES EINFACH!**