

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



SEMINAR: GESTÄRKT PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

„GESTÄRKT PERSPEKTIVEN SCHAFFEN“ ist ein 26-tägiger Online-Kurs, der Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen hilft, Schritt für Schritt innere Schranken zu erkennen und zu überwinden.

Lernen Sie die technischen Möglichkeiten eines Online-Seminar kennen: Sie erweitern ihre Komfortzone und lernen Ihre Stärken anzuerkennen. Es geht uns um Werte und Wertschätzung Ihrer eigenen Persönlichkeit. Ihre Stärken werden während des Seminars klar herausgearbeitet. Daraus werden mögliche Arbeitsmarktperspektiven entwickelt. Mit viel Fingerspitzengefühl werden unsere Teilnehmer/innen in der Gruppe und in Einzelcoachings auf die Integration in den ersten bzw. zweiten Arbeitsmarkt vorbereitet. Die Einzelcoachings finden wahlweise online oder per Telefon statt.

Inhalt und Aufbau des Seminars

„Gestärkt Perspektiven schaffen“ ist kurz, effektiv und macht Spaß. Die ersten Blöcke beschäftigen sich damit, dass Sie sich Ihrer Stärken bewusster werden, noch mehr auf Ihre Gesundheit achten und aktiv Ihre Komfortzone verlassen. Sie werden inspiriert neue Netzwerke zu bilden und unterschiedliche Menschen kennenzulernen. Sie profitieren voneinander und lernen neue Wege zu gehen.

In den folgenden Blöcken geht es darum, eigenverantwortlich Ziele zu definieren und Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. Dabei unterstützen wir Sie dabei, mutig Ihre Ziele anzugehen und mit Angst, Ablehnung und Ärger selbstbewusst umzugehen. Wir bringen Ihnen ein aktives Stressmanagement bei. Sie entwickeln neue Perspektiven und erkennen ihr eigenes Potential.

In den letzten Blöcken geht es darum, konkrete Fördermöglichkeiten zusammenzustellen und zu analysieren. Dieser pragmatische Ansatz befähigt Sie, nach kurzer Zeit sich Arbeitgebern positiv zu präsentieren.

Wir haben für Sie zusätzlich zum Gruppenseminar sieben Einzelcoachings vorgesehen, in denen Sie mit Ihrem/Ihrer Trainer/in Problemlagen klären können, die Sie möglicherweise in der Gruppe nicht direkt ansprechen möchten. In dieser Zeit können natürlich auch Ihre Bewerbungsunterlagen durchgesprochen werden.



RÜCKMELDUNGEN

zu diesem Seminar von
anderen Teilnehmern 2021

Ich kann jetzt wieder an mich glauben, denke positiver und habe liebe Menschen kennengelernt.

Ich kenne mich jetzt selber viel besser als früher. Ich sehe mich mit anderen Augen.

Nach anfänglicher Skepsis bin ich unendlich froh, dass ich den Kurs besucht habe. Dadurch habe ich eine komplett andere Perspektive, auch auf mich selbst, entwickelt, die mir nicht nur im Hinblick auf die Jobsuche bzw. zukünftige Arbeitsstelle, sondern auch für meine persönliche Einstellung äußerst hilfreich ist.

Der Trainer war toll, er weicht keiner Frage aus und jeder seiner Antworten ist ein Treffer in Sinn, Verstand, Logik und Sympathie. Ich bin begeistert!

Der Kurs hat mich motiviert und mir gezeigt wie ich mich selbst wertschätze. Außerdem wurden Wege erarbeitet wie es in Zukunft für mich weitergehen kann. Ich habe nun eine neue Perspektive.

Ich habe wieder Ziele vor Augen und etwas in Angriff genommen, wozu mir vorher einfach der Mut gefehlt hat.

Ich habe jetzt eine andere Sichtweise auf meine Situation und ein klareres Bild von der Zukunft.

Dank des Trainings habe ich jetzt mehr Selbstwertgefühl, eine positivere Lebenseinstellung und glaube wieder an mich.

Ich habe meine Einstellung zu meinem Leben geändert, sowie zu mir selbst.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

🏠 LERNEN INNERHALB DER EIGENEN VIER WÄNDE

Zeitaufwändige Fahrtwege entfallen, weil Sie an dem Seminar in der geschützten Atmosphäre Ihrer eigenen vier Wände teilnehmen. Unser Seminar findet halbtags statt. Es dauert ca. 8 Wochen und findet nur an drei bis vier Tagen pro Woche statt. Sie haben daher viel freie Zeit, um die gelernten Inhalte in Ihrem Alltag auszuprobieren und umzusetzen.

🕒 HOHE FLEXIBILITÄT UND WENIG ZEITAUFWAND

Wenn Sie wegen eines wichtigen Termins einmal früher gehen müssen, können Sie mit dem/der Trainer/in sicher eine Lösung finden. Wenn Sie während des Seminars eine Arbeitsstelle finden, können Sie unser Seminar selbstverständlich frühzeitig beenden. Manche Dinge möchten Sie vielleicht nicht vor der Gruppe besprechen. Deswegen haben Sie neben den Kurstagen noch Anspruch auf **mehrere Einzelcoachings**, die Sie mit Ihrem/Ihrer Trainer/in **frei vereinbaren** können.

💻 COMPUTER KOMMT FERTIG EINGERICHTET BEI IHNEN AN

Für die Teilnahme reicht eine normale WLAN-Verbindung aus. Die benötigte Technik bekommen Sie **fertig eingerichtet und startklar in Form eines Laptops** zugeschickt. Damit Sie Ihren neuen Laptop problemlos bedienen können, bekommen Sie **vor Seminarstart eine telefonische Einweisung** von Ihrem/Ihrer Trainer/in. Sollten Sie während des Seminars Schwierigkeiten mit Ihrem neuen Laptop haben, hilft Ihnen unser telefonischer technischer Support schnell und einfach.

👥 ÜBERGABEGESPRÄCH FESTIGT ERFOLG

Nach dem Seminar unterstützt Sie Ihr/e Trainer/in in einem Übergabegespräch zusammen mit Ihrer Integrationsfachkraft dabei, die notwendigen Förderungen zu erhalten, um Ihre neu definierten Ziele in die Tat umsetzen zu können.

✔ WIE FUNKTIONIERT ES?

Um an unserem Online-Seminar „GESTÄRKT PERSPEKTIVEN SCHAFFEN“ teilnehmen zu können, benötigen Sie von Ihrem Jobcenter einen gültigen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein**.

International Motivation Training

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind nicht nur die Experten für Trainings zur Motivation von Führungskräften in Unternehmen, sondern geben auch erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Unsere Trainer/innen unterstützen Sie bei unterschiedlichen Herausforderungen auf Ihrem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis. Unsere Seminare werden ständig an aktuelle Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



Wir arbeiten nach der ISO 9001 Norm.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Deutschland GmbH

Wichertstraße 17 | 10439 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9

info@internationalmotivation.com | www.internationalmotivation.com

Berlin, August 2021

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**