



*Telefoncoaching
„Aktiv Krisen
bewältigen!“*

KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Mein Leben nach der Krise
- Kraft meiner Gedanken: Wie geht es mir besser?
- Meine inneren Schranken
- Meine Komfortzone erweitern
- Meine persönlichen Stärken stärken
- DISG: Verständnis für mich und andere
- Meine Lebensträume und Ziele
- SMARTe Ziele definieren
- Meine Strategie, meine Ziele zu erreichen
- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Lebenslauf, Anschreiben und andere Unterlagen
- Wie bereite ich meinen ersten Eindruck vor?
- Welche Fragen für mein Vorstellungsgespräch kann ich vorbereiten?

ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH

COACHINGDAUER

8 Wochen – 15 Gespräche insgesamt (30 UE)

TERMINE

15 Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche; nach Absprache, 31 UE insgesamt

ÜBERGABEGESPRÄCH

Individuell nach dem letzten Telefoncoaching (1 UE)

MAßNAHMENUMMER

955/151/20

ANSPRECHPARTNER BEI RÜCKFRAGEN

International Motivation Training Deutschland GmbH
Wichertstr. 17
10439 Berlin

Telefon: 030 120767462

E-Mail: kontakt@internationalmotivation.com