



KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Chancen und Möglichkeiten in einer Krise
- Meine Verantwortung in einer Krise
- Wie übernehme ich wieder die Führung?
- Innere Schranken entdecken und verändern
- Willenskraft steigern
- Gesundheit für die ganze Familie
- Resilienz, die Burn-out Prävention
- Potentiale I
- Potentiale II
- Ziele I
- Ziele II
- Umgang mit Hindernissen und Rückschlägen
- Meine Komfortzone vergrößern
- Netzwerke bilden in Zeiten der Krise

ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH

COACHINGDAUER

7 Wochen – 14 Gespräche insgesamt (28 UE)

TERMINE

14 Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche; nach Absprache, insgesamt 29 UE

ÜBERGABEGESPRÄCH

Individuell nach dem letzten Telefoncoaching (1 UE)

MAßNAHMENUMMER

955/163/20

ANSPRECHPARTNER BEI RÜCKFRAGEN

International Motivation Training Deutschland GmbH
Wichertstr. 17
10439 Berlin
Telefon: 030 120767462
E-Mail: kontakt@internationalmotivation.com