

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



**GESTÄRKT  
PERSPEKTIVEN  
SCHAFFEN**  
*Online-Seminar*

## KURZÜBERSICHT SEMINARTHEMEN

Es geht in diesem Seminar um Sie als Mensch und nicht nur als mögliche Arbeitskraft. Sie lernen durch Achtsamkeit und Eigenverantwortung Ihre Bewerbungsprozesse so zu gestalten, dass es Ihnen gut geht und Sie schnellere und bessere Ergebnisse erzielen können. Das Erkennen und Aufbrechen unterbewusster Automatismen stehen genauso auf dem Programm wie Stressmanagement und Burn-Out-Prävention. Durch die neu gewonnenen Ideen und Erkenntnisse werden Sie mit einem gestärkten Selbstwertgefühl durch Ihren Alltag gehen können. Dies wirkt sich selbstverständlich auch positiv auf Ihre Bewerbungsgespräche aus. Ziel ist es, dass Sie wieder eine Arbeit finden, die zu Ihnen passt, bei der Sie sich wohl fühlen und von der Sie eigenständig leben können.

Sie lernen ihre Komfortzone täglich ein kleines Stück zu erweitern und Ihre Stärken anzuerkennen. Es geht in diesem Kurs um Ihre Werte und die Wertschätzung Ihrer eigenen Persönlichkeit. Ihre persönlichen Stärken werden herausgearbeitet und daraus mögliche Arbeitsmarktperspektiven entwickelt. Mit viel Fingerspitzengefühl werden Sie in Gruppen und Einzelcoachings auf die Integration in den ersten bzw. zweiten Arbeitsmarkt vorbereitet.

## SEMINARDAUER

9 Wochen - 26 Tage insgesamt

## UHRZEITEN

08:00 – 13:00 Uhr

+ 7x 45 Min. Einzelcoaching und 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache

## VORAUSSETZUNG

**WLAN**-Standard-Verbindung (6 Mbit)

Onlineseminar via edudip oder zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Post, den Einladungslink per eMail)

## TERMINE ALLER BLÖCKE

Woche 1: 06.12.-08.12.2021

Woche 2: 13.+14.+16.+17.12.2021

Woche 3: 20.12.-22.12.2021

Woche 4: PAUSE

Woche 5: 03.01.-05.01.2022

Woche 6: 10.01.-12.01.2022

Woche 7: 17.01.-19.01.2022

Woche 8: 24.01.-27.01.2022

Woche 9: 31.01.-02.02.2022

## ÜBERGABEGESPRÄCHE

03.02.+04.02.2022

## MAßNAHMENUMMER

955/29/21

## ANSPRECHPARTNER BEI RÜCKFRAGEN

International Motivation Training Deutschland GmbH

Wichertstr. 17

10439 Berlin

Telefon: 030 12076746, E-Mail: [kontakt@internationalmotivation.com](mailto:kontakt@internationalmotivation.com)