

VISION

ÜBERZEUGUNG

TALENTE

CHANCEN

KRAFT DER GEDANKEN

ZIELE

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



ONLINE & TEILZEIT
9 Wochen à 4 Tage = 36 Tage
Für 12 Teilnehmer

»Finding Work« speziell
für Frauen in
deren Muttersprache

Kursleiterin: Eine erfolgreiche,
integrierte Frau mit
Migrationshintergrund



FRAUENPOWER

FÜR DEN DEUTSCHEN ARBEITSMARKT

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



ANKOMMEN UND DURCHSTARTEN IN DEUTSCHLAND

Unsere AVGS-Maßnahme »Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt« aktiviert langzeitarbeitslose Frauen mit Migrationshintergrund, den Kulturschock zu überwinden, sich wieder Ziele zu setzen und mit der eigenständigen Umsetzung dieser zu beginnen. Die Maßnahme dauert 36 Tage und findet in Teilzeit statt.

ZIELGRUPPE

Die Maßnahme richtet sich an langzeitarbeitslose Frauen mit Migrationshintergrund, die zum Teil auch multiple Vermittlungshemmnisse aufweisen.

Das Konzept ist darauf ausgelegt, Frauen mit keinen oder geringen Deutschkenntnissen in ihrer Muttersprache zu aktivieren, die

- den Glauben an sich und die eigenständige Gestaltung ihrer Zukunft verloren haben.
- keine eigenen Ziele mehr finden oder konkret definieren können.
- sich nicht mehr in der Lage dazu fühlen, noch vorhandene Ziele selbstständig umzusetzen.
- sich bereits mit ihrer Situation abgefunden haben und dadurch antriebslos sind, so dass sie keine Motivation für Veränderung und Weiterentwicklung aufbringen können
- die Schuld für ihre Situation bei anderen suchen.

ZIEL DER MAßNAHME

Ziel ist und bleibt die Teilhabe der Frauen am ersten Arbeitsmarkt, denn kein Kurs kann die Integration auf diesem Wege ersetzen. Wieso braucht es dann den Kurs »Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt«?

Die Mission von International Motivation Training ist es Menschen zu helfen und die Welt ein Stück besser zu machen. Die Frauen sind im Prozess fern der Heimat eine neue Existenz aufzubauen. Um das zu schaffen, braucht es zwei Zutaten: Unterstützung und Handeln.

Das Handeln können wir nicht übernehmen. Das muss jede der Frauen selbstbestimmt übernehmen. Was wir aber tun können, ist die Frauen auf ihrem Weg zu unterstützen. Die Unterstützung beinhaltet sowohl Inspiration und Wissen, als auch handfeste Tipps, die umgehend umgesetzt werden können.

Unsere Hilfestellung erstreckt sich vom Abbau von Vermittlungshemmnissen, über Konfliktmanagement bis hin zu »Rechte für Frauen« am und außerhalb des Arbeitsplatzes. Diese Inhalte sind wichtig, weil die Frauen aus einer Kultur kommen, die teils sehr konträr zu westlichen Anschauungen ist. Besonders für Frauen bedeutet dies eine große Umstellung, wozu dieser Kurs geschaffen wurde.

Am Ende des Kurses »Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt« sollen die Frauen gestärkt auf ihrem Weg sein und konkrete Handlungsempfehlungen an der Hand haben, die sie ihre Ziele schneller erreichen lassen.



ABLAUF DER ONLINE-MASSNAHME

»Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt“ besteht aus neun aufeinander aufbauenden Blöcken. Jeder Block erstreckt sich über vier halbe Tage. Die Maßnahme dauert insgesamt 36 Tage, verteilt i. d. R. auf neun Wochen. Der Kurs wird in der Muttersprache bzw. in einer fließenden Sprache der Teilnehmerin durchgeführt.

Der Kurs findet online per Videogruppenchat und halbtags statt, d.h. z. B. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr. Dies verringert massiv die Hürde, die oft Kinderbetreuung, Haushaltsführung und Mobilität für viele Frauen darstellt. Ein Laptop wird für die Teilnahme zugesendet. Lediglich ein Standard WLAN-Zugang ist nötig. Jeder Tag besteht aus sechs Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten. Dadurch ist es den Teilnehmerinnen möglich, das Thema in der Tiefe kennenzulernen, es zu verinnerlichen und intensiv in ihr Leben zu integrieren. Ausreichende Pausenzeiten sind eingeplant. Die Blöcke erfolgen im Abstand von ca. einer Woche zueinander, sodass die gesamte Maßnahme ca. neun Wochen dauert.

Zusätzlich zum Gruppenkurs erhält jede Teilnehmerin, über den Gesamtzeitraum verteilt, vier Einzelcoachings à 45 Minuten per Telefonat oder Videochat. In diesen wird auf die individuellen Probleme und Bedürfnisse eingegangen, gemeinsam Lösungen erarbeitet und Vermittlungshemmnisse abgebaut.

Um den erarbeiteten Fortschritt zu dokumentieren und einen nahtlosen Übergang zu gewährleisten findet am Ende des Kurses die sogenannte »Warme Übergabe« zwischen Kursleiterin, Kundin und dem Auftraggeber (Jobcenter, Agentur für Arbeit, etc.) statt.

KURZÜBERSICHT DER 9 BLÖCKE

Block 1 Sprache ist gut, verstehen ist besser (4 Tage)

Die Frauen erkennen in diesem Block die Unterschiede zwischen ihrer und der deutschen Kultur und lernen, wie sie den Kulturschock überwinden können.

Block 2 Umgang mit persönlichen Herausforderungen (4 Tage)

Hier lernen die Teilnehmerinnen den konstruktiven Umgang mit Stress, Konflikten und Ablehnung, was im privaten und beruflichen Kontext, sowie beim Verlassen der Komfortzone, unweigerlich vorkommen wird.

Block 3 Meine Zukunft – meine Verantwortung (4 Tage)

Mit den Themen dieses Blocks beginnt für die Frauen ihre Reise in ihre Kraft und Eigenverantwortung.

Block 4 Sicherheit in Deutschland – Recht, Schutz und Gesundheit (4 Tage)

Im vierten Block lernen die Frauen das deutsche Rechts- und Gesundheitssystem und ihre damit einhergehende persönliche Sicherheit kennen, um ein aktives und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Block 5 Freude am Lernen (4 Tage)

In diesem Block wird neben der Vermittlung der Notwendigkeit des Lernens des Weiteren auch beigebracht, welche Lerntypen die Teilnehmerinnen sind, wie sie leicht und motiviert lernen und wie wichtig deutsche Freunde und Kollegen fürs Lernen und für die Integration sind.

Block 6 Potential erkennen (4 Tage)

Mit den Frauen wird erarbeitet, welchen einzigartigen Mix aus Begabungen und Interessen sie mitbringen und wie daraus SMARTe Ziele formuliert werden.

Block 7 Ziele gemeinsam umsetzen – Aktionstage (4 Tage)

In Woche sieben kommen die Frauen ins »Tun«. Berufliche Kenntnisse und Fertigkeiten werden erfasst, bewertet und in formelle Lebensläufe »übersetzt«. Gemeinsam verschicken die Teilnehmerinnen ihre ersten Bewerbungen.

Block 8 Den Job bekommen (4 Tage)

In diesem Block lernen, die Teilnehmerinnen, welche Eigenschaften entscheidend sind, um in Deutschland einen positiven ersten Eindruck zu machen. Vorstellungsgespräche werden geübt.

Block 9 Den Job behalten (4 Tage)

Die Teilnehmerinnen lernen, was von ihnen im Job erwartet wird und wie sie motiviert, zielgerichtet und letztendlich für alle Beteiligten langfristig zufriedenstellend tätig sein können.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



»WARME ÜBERGABE« ERMÖGLICHT DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« der Leistungsempfängerinnen (Kundinnen) an die jeweiligen Integrationsfachkräfte (IFK) durch die Trainerin über Telefon oder Onlineplattform statt. Diese vorzunehmen hat entscheidende Vorteile.

VORTEILE

FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGERINNEN:

- 1 |** Sie werden direkt nach dem Seminar von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2 |** Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Seminar besprochen, sodass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit der Kundin weiterarbeiten.
- 3 |** Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4 |** Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5 |** Es werden nächste Schritte festgelegt, die für die Leistungsbezieherinnen annehmbar sind. Dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

VORTEILE

FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:

- 1 |** Die Integrationsfachkraft erhält Informationen aus erster Hand und hat die Möglichkeit, nachzufragen und so wirklich neue Informationen über die jeweilige Kundin zu erfahren.
- 2 |** Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und Einwände möglicherweise geklärt werden.
- 3 |** Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4 |** Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kundin und IFK gesichert.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Titel: Bigstockphoto.com / Kalamitas.com / 3.402.338.64
Innen: Bigstockphoto.com / antiang / 3.700.939.54
Bigstockphoto.com / Kamilopol / 4.152.335.57
Bigstockphoto.com / Vidym Perahy / 4.154.188.80

International Motivation Training

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. im Jobcenter und Arbeitsagenturen, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Die Arbeitslosen werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING
Deutschland GmbH

Wichertstraße 17 · 10439 Berlin

Telefon: (030) 12 07 67 46

Fax: (030) 12 07 67 46-9

kontakt@internationalmotivation.com

www.internationalmotivation.com



Berlin, Oktober 2021

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**