



Bildhinweis lautet: © Bigstockphoto.com / GINAK / 426878657

## KURZÜBERSICHT SEMINARTHEMEN

Der Weg in eine positive Zukunft kann steinig sein... Unerwartete Rückschläge und Probleme treten ein, das ist fast sicher! Doch immer wieder neuen Mutes anzufangen ist der Schlüssel zum Erfolg. In diesem 24-tägigen Online-Seminar in Teilzeit schreiten Sie in einer Gruppe von Gleichgesinnten voran, reflektieren aktuelle Hürden und Herausforderungen und erarbeiten Lösungen. Sie suchen gemeinsam Jobs und bewerben sich. Dabei können die Ideen und Vorschläge der anderen sehr hilfreich sein. Unsere erfahrenen Motivationstrainer/innen leiten das Seminar, schaffen einen positiven Rahmen und wiederholen die wichtigen Inhalte zu den Themen "Kraft der Gedanken", "Stärken und Ziele", "Resilienz und Achtsamkeit" und vielem mehr. Denn am Ende zählt nur eines: "Das man einmal öfter aufsteht, als man hinfällt."

## SEMINARDAUER

10 Wochen – 24 Tage insgesamt

## UHRZEIT

08:00 – 14:00 Uhr (+ 1x 45 Min. Einzelcoaching und 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache)

## VORAUSSETZUNG

**WLAN**-Standard-Verbindung (6 Mbit)

Onlineseminar via edudip oder zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Post, den Einladungslink per eMail)

## TERMINE ALLER BLÖCKE

Woche 1: 15.12. – 17.12.2021

Woche 2: 20.12. – 22.12.2021

Woche 3: PAUSE

Woche 4: PAUSE

Woche 5: 10.01. – 12.01.2022

Woche 6: 17.01. – 19.01.2022

Woche 7: 24.01. – 26.01.2022

Woche 8: 31.01. – 02.02.2022

Woche 9: 07.02. – 09.02.2022

Woche 10: 14.02.-16.02.2022

## ÜBERGABEGESPRÄCHE

17.02. + 18.02.2021

## MAßNAHMENUMMER

Wird noch bekannt gegeben

## ANSPRECHPARTNER BEI RÜCKFRAGEN

International Motivation Training Deutschland GmbH

Wichertstr. 17

10439 Berlin

Telefon: 030 12076746, E-Mail: kontakt@internationalmotivation.com