



Online-Seminar **POWER FÜR FRAUEN**

Dieser Kurs richtet sich an (erziehende) Frauen mit oder ohne Migrationshintergrund, die vor dem Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt stehen. Wir helfen Ihnen, attraktive und realistische Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln. Im Kurs bereiten wir Sie darauf vor, eine abschlussorientierte Qualifizierung zu beginnen oder direkt auf dem ersten Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Alltagshindernisse und Krafräuber werden identifiziert. Sie lernen, wie Sie Ihr Zeit- und Energiemanagement noch besser optimieren und Ihre inneren Batterien dabei immer wieder aufladen können. Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Mut-Zone zu erweitern. So gestärkt können Sie die kommenden Veränderungen optimal vorbereitet angehen. Auch das mögliche schlechte Gewissen gegenüber z.B. der Familie oder anderen Menschen wird thematisiert.

Darüber hinaus werden Ihre persönlichen Stärken hervorgehoben, Ihre Potentiale für den ersten Arbeitsmarkt definiert und es werden Möglichkeiten gefunden, diese erfolgreich in der Jobsuche einzubringen. Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik und können anschließend an Online-Fortbildungen teilnehmen.



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



SEMINARDAUER

9 Wochen | 27 Tage insgesamt



UHRZEIT

08:00 – 14:00 Uhr

+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache



VORAUSSETZUNG

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via edudip oder zoom
(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn
per Post, den Einladungslink per eMail)



TERMINE ALLER BLÖCKE

Woche 1: 29.08.–31.08.2022

Woche 2: 05.09.–07.09.2022

Woche 3: 12.09.–14.09.2022

Woche 4: 19.09.–21.09.2022

Woche 5: 26.09.–28.09.2022

Woche 6: 04.10.–06.10.2022

Woche 7: 10.10.–12.10.2022

Woche 8: 17.10.–19.10.2022

Woche 9: 24.10.–26.10.2022



ÜBERGABEGESPRÄCHE

27.10. & 28.10.2022



MABNAHMENUMMER

955/68/22

Für Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46
oder per E-Mail unter:
kontakt@internationalmotivation.com