

VISION

ÜBERZEUGUNG

TALENTE

CHANCEN

KRAFT DER GEDANKEN

ZIELE

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



- GESUNDHEITSMANAGEMENT
- BURNOUT-PRÄVENTION
- EIGENVERANTWORTUNG

BEGEISTERUNG IM ARBEITSALLTAG

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



DIE INSPIRATION MEHR ZU BEWEGEN

Zunehmender Leistungsdruck, ständige Veränderung und mangelnde Anerkennung fordern und belasten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Es geht in diesem Training um viel mehr, als um den Versuch Mitarbeiter/innen von außen zu motivieren. Genaugenommen ist das gar nicht möglich. Wir können Menschen nur inspirieren, sich täglich selbst zu motivieren.

Vielmehr hilft dieses Seminar eigene Prozesse zu optimieren. Teilnehmer/innen erlernen Techniken, die Ihnen helfen mit der alltäglichen Veränderung selbstbewusst wie auch positiv umzugehen ohne dabei die eigenen Werte und Ziele aus den Augen zu verlieren. Das Erkennen und Aufbrechen unterbewusster Automatismen stehen genauso auf dem Programm wie Stressmanagement und Burn-Out-Prävention.

Die Mitarbeiter/innen lernen durch Achtsamkeit und Eigenverantwortung Ihren Arbeitsalltag so zu gestalten, dass es Ihnen gut geht und sie schnellere und bessere Ergebnisse erzielen können.

Es geht in diesem Seminar um Sie als Mensch und nicht nur als Arbeitskraft.

Durch die neu gewonnenen Ideen und Erkenntnisse werden Seminarteilnehmer/innen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl durch Ihren Alltag gehen können. Dies wirkt sich selbstverständlich auch positiv auf Ihre Arbeit aus und somit profitieren Mitarbeiter/innen und Arbeitgeber gleichzeitig von diesem Seminar.

Dieses Seminar hilft Teilnehmern ihr Potential zu mobilisieren, Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, Erfolge zu realisieren und Ihre Karriere strategisch voranzubringen. Durch gezielte Übungen, Vorträge und Arbeitsmaterialien wird der Seminartag spannend, abwechslungsreich und voller Erkenntnisse auch für skeptische Teilnehmer/innen sein.

Thorge Lorenzen hat eine besondere Methode entwickelt, um die Nachhaltigkeit des Trainings sicherzustellen. Dies hat zur Folge, dass auch Monate und sogar Jahre später Mitarbeiter ihn kontaktieren und berichten, wie sehr das Seminar ihr Leben und ihre tägliche Arbeit positiv beeinflusst.

Dauer

2 Tage zu jeweils ca. 7 Std.

Trainingsunterlagen

Im Seminar enthalten sind Arbeitsmaterialien, wie z. B. ein speziell auf das Motivationstraining zugeschnittenes Arbeitsbuch für jeden Teilnehmer.



THEMEN DES TRAININGS

In dem Motivationstraining für Mitarbeiter werden z. B. folgende Themen behandelt:

Kraft der Gedanken

- Die Kraft Ihrer bewussten Gedanken und wie Sie diese erfolgreich im Alltag anwenden.
- Wie Sie sich Ihre Einstellung täglich selbst wählen.
- Aktives Stressmanagement durch die Kraft der Gedanken.
- Das Unterbewusstsein: Ihr Zentrum der Kraft
- Die innere Stimme: Freund oder Feind in allen Lebenslagen
- Paradigmenwechsel: Lösen Sie innere Schranken und Blockaden auf.
- Manipulation von außen, aber auch Selbstsabotage der eigenen Gedanken erkennen und verändern.

Erfolgstraining

- Die Kraft der Anerkennung: So lassen Sie Erfolgsenergie für sich arbeiten.
- Wie können Sie Begeisterung für Ihre tägliche Arbeit bewusst erzeugen?
- Werte Statement: Was ist Ihnen wirklich wichtig im Leben? Was bedeutet Erfolg für Sie?
- Ihre Mission: Warum möchten Sie erfolgreich sein?
- Burn-Out-Killer: Vom „Müssen“ zum „Wollen“.

Ziel- und Zukunftsorientierung

- Potentialanalyse: Was macht Sie besonders und wo liegen Ihre Stärken, Ihre Fähigkeiten, Ihre Leidenschaft?
- Warum sind Ziele wichtig?
- Definition Ihrer eigenen Ziele für die Zukunft
- Erarbeiten von Strategien und Möglichkeiten, wie Sie Ihre Ziele erreichen
- Erweitern Sie Ihre Komfortzone: Entwickeln Sie den Mut neue Wege zu gehen
- Gehen Sie positiv mit Veränderung um.

Umsetzung und Nachhaltigkeit

- Das Gesetz der Saat
- Welche Ausrede haben Sie?

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

International Motivation Training

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. im Jobcenter, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Die Arbeitslosen werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuelle Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Deutschland GmbH

Wichertstraße 17 · 10439 Berlin

Telefon: (030) 12 07 67 46

Fax: (030) 12 07 67 46-9

info@internationalmotivation.com

www.internationalmotivation.com



Wir arbeiten nach der ISO 9001 Norm.

Berlin, Juni 2020

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**