



Titel: Bigstockphoto.com / miniphotography / 148582815

TELEFON-COACHING AKTIV KRISEN BEWÄLTIGEN

KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Kultur, Mein Leben nach der Krise
- Kraft meiner Gedanken: Wie geht es mir besser?
- Meine inneren Schranken
- Meine Komfortzone erweitern
- Meine persönlichen Stärken stärken
- DISG: Verständnis für mich und andere
- Meine Lebensträume und Ziele
- SMARTe Ziele definieren
- Meine Strategie, meine Ziele zu erreichen
- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Lebenslauf, Anschreiben und andere Unterlagen
- Wie bereite ich meinen ersten Eindruck vor?
- Welche Fragen für mein Vorstellungsgespräch kann ich vorbereiten?



ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH



COACHINGDAUER

8 Wochen – 15 Gespräche insgesamt (30 UE)



TERMINE

15 Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche nach Absprache, 31 UE insgesamt



MAßNAHMENUMMER

955/151/20



ÜBERGABEGESPRÄCH

Individuell nach dem letzten Telefoncoaching (1 UE)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46
oder per E-Mail unter:
kontakt@internationalmotivation.com