



© Bigstockphoto / Dineco Productions / 77036012

## TELEFON-COACHING ERZIEHEND KRISEN MEISTERN

### KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Chancen und Möglichkeiten in einer Krise
- Meine Verantwortung in einer Krise
- Wie übernehme ich wieder die Führung?
- Innere Schranken entdecken und verändern
- Willenskraft steigern
- Gesundheit für die ganze Familie
- Resilienz, die Burn-out Prävention
- Potentiale I
- Potentiale II
- Ziele I
- Ziele II
- Umgang mit Hindernissen und Rückschlägen
- Meine Komfortzone vergrößern
- Netzwerke bilden in Zeiten der Krise



#### ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH



#### COACHINGDAUER

7 Wochen – 14 Gespräche insgesamt (28 UE)



#### TERMINE

14 Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche nach Absprache, 29 UE insgesamt



#### MAßNAHMENUMMER

955/163/20



#### ÜBERGABEGESPRÄCH

Individuell nach dem letzten Telefoncoaching (1 UE)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46  
oder per E-Mail unter:  
[kontakt@internationalmotivation.com](mailto:kontakt@internationalmotivation.com)