



Online-Seminar **POWER FÜR erziehende und nicht-erziehende FRAUEN**

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen! Mit oder ohne Migrationshintergrund. Mit oder ohne Kinder. Wir helfen Ihnen, attraktive und realistische Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln. Sie lernen den Wert Ihrer Kontakte unter Frauen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und schätzen, bilden Netzwerke und beginnen durch die Verbundenheit untereinander neue Wege zu erkennen.

Wir entdecken Ihre persönlichen Energiegeber, indem wir Alltagshindernisse und Krafträuber identifizieren. Sie lernen, wie Sie Ihr Zeit- und Energiemanagement noch besser für sich (und Ihre Familie) nutzen und Ihre inneren Batterien dabei immer wieder aufladen können. Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Mut-Zone zu erweitern. So können Sie gestärkt die kommenden beruflichen Veränderungen optimal vorbereitet angehen.

In diesem Seminar geht es um Sie. Es geht um Ihre Wünsche, Ihre Hoffnungen, Ihre Träume, Ihre Neuausrichtung und Ihre Ziele. Wir helfen Ihnen herauszufinden, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie Sie es erreichen können. Wir heben Ihre persönlichen Stärken in den Vordergrund, definieren Ihre Potentiale für den ersten Arbeitsmarkt und finden Möglichkeiten, alle Erkenntnisse erfolgreich in der Jobsuche einzubringen.



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



SEMINARDAUER

6 Wochen | 27 Tage insgesamt



UHRZEIT

08:00 – 14:00 Uhr

+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache



VORAUSSETZUNG

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via edudip oder zoom
(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn
per Post, den Einladungslink per eMail)

MAßNAHMENUMMER



962/171/22



TERMINE ALLER BLÖCKE

Woche 1: 22.05.–26.05.2023

Woche 2: 30.05.–02.06.2023

Woche 3: 05.06.–09.06.2023

Woche 4: 12.06.–15.06.2023

Woche 5: 19.06.–23.06.2023

Woche 6: 26.06.–29.06.2023



ÜBERGABEGESPRÄCHE

30.06.2023

Für Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46
oder per E-Mail unter:
kontakt@internationalmotivation.com