

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

ONLINE TEILZEITKURS:

GESUNDHEITS- UND
RESILIENZBERATER/INIMT WEITERBILDUNGS-
AKADEMIE IN TEILZEIT**Beruflicher Stress ist eine große Gefahr unserer Zeit.**

Burnouterkrankungen sind in den letzten 20 Jahren rapide angestiegen und mit Ihnen der Krankenstand unter Arbeitnehmer/innen. Bei einem ohnehin durch den Fachkräftemangel angespannten Arbeitsmarkt haben die Themen Work-Life-Balance, Resilienz und Stressmanagement nicht zuletzt aus wirtschaftlichen Gründen in der Arbeitswelt Hochkonjunktur. In vielen Betrieben werden daher Strategien zur Senkung des Krankenstands und zur Prävention von Krankheitsausfällen entwickelt und umgesetzt.

Um betriebliche Strategien zur Förderung von Gesundheit und Resilienz erfolgreich in geeigneten Maßnahmen umzusetzen, wird entsprechend ausgebildetes Personal benötigt.

Mit Fachkompetenz und einem Gespür für personelle und wirtschaftliche Belange lernen Resilienz- und Gesundheitsberater/innen im Rahmen unserer Weiterbildung wie sie Arbeitgeber, Personalabteilungen, Betriebsräte und ihre Kolleg/innen dabei unterstützen, den Arbeitsalltag gesund und stabil zu gestalten.

INHALTE



- Psychische und physische Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz
- Gesundheitsdaten im Unternehmenskontext
- Arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen
- Gesundheitsprävention und Gesunderhaltung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Stressmanagement und Stressbewältigung
- Work-Lifebalance, Resilienz, Achtsamkeit, gesunde Ernährung
- Methoden der Beratung und Gruppenmoderation
- Berufliche Einsatzfelder

ZIELGRUPPE/N



Personen, die bereits über eine Ausbildung und/oder Berufserfahrung im Bereich Personal, Gesundheit, Pädagogik o.ä. verfügen und sich in diesem Feld weiterentwickeln möchten

DAUER, UMFANG UND AUFBAU DES KURSES



Dauer 5-6 Monate an 4 Tagen pro Woche (ca 600UE) plus betriebliche Praxis (8 Wochen)

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN



Ausbildung und/oder Berufserfahrung im sozialen Bereich, im Personalwesen oder Gesundheitsberufen gute Deutschkenntnisse (vergleichbar Niveau B1)

START ▼

ABSCHLUSS ▼



Geplant ab September 2023

Trägerzertifikat