

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

EINZEL-COACHING –

Aktiv Chancen Ergreifen



Über das Seminar

Sie stecken gerade in einer schwierigen Phase oder haben das Gefühl, den Anschluss verloren zu haben? Mit unserem Coaching „Aktiv Chancen ergreifen“ begleiten wir Sie Schritt für Schritt dabei, neue Perspektiven zu entdecken, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihre Ziele neu zu definieren. Gemeinsam arbeiten wir daran, dass Sie Ihre eigene Kraft wiederfinden, Mut fassen und lernen, mit Veränderungen besser umzugehen. Dabei stehen Ihre Wünsche und Ihre persönliche Situation im Mittelpunkt. Sie erhalten Unterstützung im Bewerbungsprozess und trainieren, wie Sie souverän in Vorstellungsgesprächen auftreten. Ziel ist es, dass Sie gestärkt aus der Krise hervorgehen, mit einem klaren Blick auf Ihre Zukunft – bereit, Chancen zu erkennen und zu nutzen.

Seminarinhalt

- Eigenverantwortung
- Kraft meiner Gedanken
- Meine inneren Schranken
- Meine persönlichen Stärken herausfinden
- SMARTe-Ziele definieren
- Zeit- und Selbstmanagement
- Bewerbungsunterlagen
- Digitales Bewerben & Online-Präsenz



Coachingdauer

10 Wochen | 20 Termine insgesamt



Termine

Individuell abgestimmt

*2 x 90 Min. / Woche Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache*



Übergabegespräche

Individuell nach dem letzten Einzel-Coaching



Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 120 767-46

Oder per Email: info@imt.training