



Titel: Bigstockphoto.com / minnerphotography / 468848245

TELEFON-COACHING AKTIV CHANCEN ERGREIFEN

KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Mein Leben nach der Krise
- Kraft meiner Gedanken: Wie geht es mir besser?
- Meine inneren Schranken
- Meine Komfortzone erweitern
- Meine persönlichen Stärken herausfinden und einsetzen
- DISG: Verständnis für mich und andere
- Meine Lebensträume und Ziele
- SMARTe Ziele definieren
- Strategien, meine Ziele zu erreichen
- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Lebenslauf, Anschreiben und andere Unterlagen
- Wie bereite ich meinen ersten Eindruck vor?
- Welche Fragen erwarten mich im Vorstellungsgespräch?



ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH



COACHINGDAUER

8 Wochen – 15 Gespräche insgesamt (30 UE)



TERMINE

15 Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche nach Absprache, + Übergabe, 32 UE insgesamt



MAßNAHMENUMMER

962/21/23



ÜBERGABEGESPRÄCH

Individueller Termin am Ende des Coachings zwischen Kunde, Vermittler und Trainer/in (2 UE)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen
gern zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46
oder per E-Mail unter: info@imt.training