

VISION

ÜBERZEUGUNG

TALENTE

CHANCEN

KRAFT DER GEDANKEN

ZIELE

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



24-TÄGIGE ONLINE-MAßNAHME,
MIT PERSPEKTIVEN FÜR JOB
UND FAMILIE

DIE ALTERNATIVE IM
DIGITALEN ZEITALTER



ERZIEHEND ARBEIT FINDEN ONLINE-SEMINAR



ONLINE-SEMINARE – ALS SINNVOLLE ALTERNATIVE

Wir leben im digitalisierten Zeitalter. Ein großer Teil des Lebens findet schon online statt. Das bietet uns zeitliche und örtliche Flexibilität. Gerade in der aktuellen Situation bietet die Digitalisierung eine alternative Möglichkeit, von zu Hause in Form von Online-Seminaren an unseren Maßnahmen teilnehmen zu können.

Unsere Seminare werden zu Online-Seminaren. Das hat viele Vorteile: Man kann bequem vom Wohnzimmer, oder einem Ort der eigenen Wahl an unserem Online-Seminar teilnehmen. Es entstehen weder Fahrtkosten noch Anfahrtswege. Auch Teilnehmer/innen, die aus Krankheitsgründen und/oder fehlender Betreuungsmöglichkeiten, z.B. für Kinder oder pflegebedürftige Personen, nicht bei den Seminaren anwesend sein können, können problemlos am Online-Seminar teilnehmen.

Durch Umfragen, Chats und natürlich auch direktem Austausch ist eine rege Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmer/innen und dem/r Trainer/in möglich. Besonders Menschen, die bisher mit Technik weniger zu tun hatten, erhalten hier die Möglichkeit, einen praktischen Umgang mit der digitalen Welt zu finden und wertvolle Erfahrungen für ihr zukünftiges Berufsleben zu sammeln.

Unsere Online-Seminare wenden sich daher besonders an die Menschen, die

- keine regelmäßige Kinderbetreuung haben/tagsüber ihr/e Kind/er betreuen.
- auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind und somit einen langen Anfahrtsweg zu dem Seminar hätten.
- eine/n Angehörige/n pflegen müssen.
- gesundheitliche Probleme haben und körperlich beeinträchtigt sind.
- wegen weiterer Gründe verhindert sind, regelmäßig an einem Seminar teilzunehmen.

Technik wird gestellt

Da viele der Teilnehmer/innen nicht die geeignete Technik besitzen, stellen wir für das Seminar einen Laptop zur Verfügung. Dieser wird ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugestellt und ist bereits mit den notwendigen Programmen ausgestattet.

Wir bereiten optimal auf das Online-Seminar vor

Eine gute Vorbereitung auf unser Online-Seminar ist das A und O. Daher lernt jede/r Teilnehmer/in seinen/ihren Trainer/in mindestens einen Werktag vor Start des Online-Seminars telefonisch kennen. Der/Die Trainer/in wird in diesem Telefonat bei technischen Fragen zum Einchecken in den Online-Seminarraum behilflich sein. Online lernen kann einfach sein und dabei unterstützen wir gerne.

Alle Seminarunterlagen, wie z.B. ein gut strukturiertes Begleitheft mit zahlreichen interessanten Coaching-Übungen bekommen unsere Teilnehmer/innen vor Seminarbeginn per Post zugeschickt.

Datenschutz ist uns wichtig

Datenschutz und Datensicherheit sind uns wichtig. Deshalb arbeiten wir nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen Deutschlands und der Europäischen Union. Wir verwenden ausschließlich Programme und Software von speziell ausgewählten Firmen, die die entsprechenden Richtlinien umsetzen und ihre Server innerhalb Deutschlands oder der Europäischen Union betreiben. Die Privatsphäre unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer bleibt auf diese Weise optimal geschützt.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



ARBEIT UND ERZIEHUNG – ZUKUNFT FÜR UNS

ZIELGRUPPE

Erziehende Langzeitarbeitslose, die nicht mehr selbst aktiv sind und/oder aus der aktuellen Situation keinen Weg finden. Sie

- glauben nicht mehr an sich.
- suchen nach Lösungen, Familie und Beruf unter einen „Hut“ zu bekommen.
- haben sich mit ihrer Situation abgefunden.
- geben anderen die Schuld.
- sind unsicher, wie die Betreuung der Kinder geregelt werden kann.
- haben Schuldgefühle gegenüber den Kindern.
- sind antriebslos.
- haben keine konkreten Ziele mehr für die Zukunft.
- machen eher Negativ-Werbung im Vorstellungsgespräch.

Zugangsvoraussetzung: Standard-WLAN-Zugang

ZIEL DER MAßNAHME

In diesem Online-Seminar wird ein starker Fokus auf Eigenverantwortung gelegt. Zusätzlich kommt aber auch immer wieder die Verantwortung dem Kind gegenüber ins Spiel: Wenn die Eltern wieder arbeiten gehen, erfahren sie eine Wertschätzung von außen. Sie fühlen sich selbst besser, geschätzt, selbstbewusster und das überträgt sich auf das Kind. Gemeinsam mit ihren Kindern haben die Eltern ein anderes, wahrscheinlich verbessertes Standing in der Gesellschaft.

Kinder lernen sehr viel durch Nachahmung. Dies passiert unbewusst. Das gilt für simple Mimik und Gestik der Eltern, bis hin zur Lebensgestaltung und den Werten. Was wünscht sich das Elternteil für die Zukunft seines Kindes: Eigenständigkeit im späteren Berufsleben oder Hilfe vom Amt? Programme werden schon in frühester Kindheit angelegt - das Weltbild verfestigt sich im Kopfe des Kindes schon frühzeitig durch die Handlungen der Eltern. Aus dem Argument: „Ich kann nicht arbeiten wegen meines Kindes“ wird nun auf einmal „Ich will arbeiten für die Zukunft meines Kindes“.

Mutter/Vater zu sein und 24 Stunden am Tag ein Kind zu betreuen, ist eine extrem anstrengende und herausfordernde Aufgabe, die viel Nerven kosten und sehr einsam machen kann. Durch eine Arbeitsaufnahme gewinnen die Teilnehmer neue Kontakte, können sich über andere Themen austauschen und sich auf anderen Gebieten beweisen. Die Wiedersehensfreude ist nach einer kurzen Trennung von wenigen Stunden mit dem Kind groß. Dies führt oft zu einem entspannteren Umgang mit dem Kind, wovon beide profitieren.

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Seminar, sich in Bezug auf ihre Kinder und die Arbeitsaufnahme helfen zu lassen. Die Erfahrung zeigt, dass es, abgesehen von finanzieller Unterstützung durch das Amt, vielen Eltern schwerfällt, in Punkto Kindererziehung Hilfe anzunehmen. Dies führt dazu, dass sie sich selbst vergessen und die eigene Energie irgendwann aufgebraucht ist. Es ist wichtig, dass die Eltern den eigenen Weg wiederfinden. Sie erkennen in diesem Training sich selbst und lernen ihren Lebensinhalt nicht nur über ihr Kind zu definieren.



Sie bekommen Wege aufgezeigt sich wieder eigene Ziele zu setzen und den Mut und die Kraft zu schöpfen, diese auch aktiv nachzugehen. Dabei wird ihnen bewusst, dass der Weg in den ersten Arbeitsmarkt nicht trotz Kind möglich, sondern gerade wegen ihres Kindes unbedingt notwendig ist.

LÖSUNGEN ZU MÖGLICHEN HINDERNISSEN WERDEN IM KURS BESPROCHEN UND ERARBEITET:

- Wie sieht es mit der Kinderbetreuung aus?
- Wie bekomme ich einen Kita Platz?
- Was mache ich, wenn ich keinen bekomme?
- Wie kann ich ein Netzwerk mit anderen, z. B. Familienmitgliedern, Freunden, anderen Eltern in ähnlicher Situation bilden und effektiv einsetzen?
- Können Eltern/Schwiegereltern helfen?
- Wie oft, wenn überhaupt, kann der andere Elternteil des Kindes eingebunden werden?
- Meinen erlernten Beruf kann ich mit einem Kind nicht ausüben. Wirklich nicht? Welche Alternativen gibt es?

DAUER UND ZEITEN

- *Das Seminar geht über 24 Tage,*
- *verteilt auf sechs Wochen mit je vier Seminartagen am Stück (Block).*
- *Insgesamt hat die Maßnahme einen Umfang von 150 UE (à 45min).*
- *Davon sind 5 UE Einzelcoaching für jeden Kunden/jede Kundin vorgesehen (Termine werden mit dem Kunden/der Kundin ausgemacht) und 1 UE Übergabegespräch.*
- *Vor Seminarbeginn wird die/der Trainer/in mit jeder Kundin/jedem Kunden Kontakt aufnehmen und sie/ihn mit dem Gebrauch der Technik und der Nutzung der Seminarplattform vertraut machen, so dass sie/er optimal für den Kurs vorbereitet ist.*
- *Geplant sind die Seminartage von je 8:00-13:00 Uhr (inkl. Pause).*

INHALTSÜBERSICHT DER BLÖCKE

Block 1 Tag 1–4: Veränderung und Mut

Im ersten der sechs Blöcke werden die **Chancen und Möglichkeiten bewusst gemacht**. Die Kunden/Kundinnen gewinnen in diesem Block einige entscheidende Erkenntnisse, die ihnen Mut machen, wieder aktiv zu werden. Sie **erweitern Ihre persönliche Komfortzone** und können so die kommenden Veränderungen optimal vorbereitet angehen. Auch wird das mögliche **schlechte Gewissen** gegenüber der Kinder zum Thema in dieser ersten Einheit.

Block 2 Tag 5–8: Potentiale erkennen

Im zweiten Block geht es um **persönlichen Stärken**. Potentiale werden definiert und Möglichkeiten gefunden, diese **erfolgreich in der Jobsuche einzubringen**. Es wird erarbeitet was sie aktuell anbieten können und was für einen neuen Arbeitgeber wertvoll sein kann. Gerade alleinerziehende Eltern haben oft ein großes Organisationstalent, dies gilt es auch zu nutzen.

Block 3 Tag 9–12: Perspektiven entwickeln

Viele Teilnehmer/innen haben aufgrund von ständigen Absagen aufgegeben, sich überhaupt noch Ziele zu setzen. In Block drei **definieren sie konkrete Ziele**. Mit Hilfe der Expertise des Dozenten entwickeln die Kunden/Kundinnen **Strategien**, persönliche Perspektiven auch umsetzen zu können.

Block 4 Tag 13–16: Bewerbungskonzepte

In Block vier geht es darum, **den Fuß in die Tür von Unternehmen zu bekommen**. Das Vorbereiten eines ersten Eindrucks ist hier ebenso wichtig wie **perfekte Bewerbungsunterlagen**, die passende Kleidung und eine treffende Art der Kommunikation.

Block 5 Tag 17–20: Vorbereitet Chancen nutzen

Der fünfte Block steht unter dem Motto **Netzwerke**. Diese werden wieder **aktiv aufgebaut** und für die Arbeitssuche im ersten Arbeitsmarkt strategisch genutzt. Die Teilnehmer/innen lernen einen **ersten Eindruck effektiv vorzubereiten**. Zusätzlich werden Antworten auf Fragen vorbereitet, die im Vorstellungsgespräch zu einer **Festanstellung** verhelfen können.

Block 6 Tag 21–24: Auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen

Im sechsten Block werden die Teilnehmer/innen ermutigt und befähigt, ihre **Stärken zielorientiert** dem möglichen Arbeitgeber **zu präsentieren**. Es werden Vorstellungsgespräche geübt, damit eine potentielle Firma von Kenntnissen und Fähigkeiten überzeugt werden kann. Auch werden Wege aufgezeigt, wie Ängste und Sorgen bei möglichen Arbeitgebern direkt angesprochen werden können, um so einen positiven Eindruck zu hinterlassen.

In einem abschließenden Übergabegespräch zwischen Seminar-Teilnehmer/in, Coach und Vermittler/in werden die gewonnenen Erkenntnisse und Ziele gemeinsam analysiert und das weitere Vorgehen besprochen.



DIE »WARME ÜBERGABE« FÜR DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« statt. Der/Die Leistungsempfänger/in bespricht über Telefon oder Onlineplattform zusammen mit seinem/ihrer Coach und der jeweiligen Integrationsfachkraft (IFK) die erarbeiteten Ziele. Gemeinsam legen sie die nächsten Schritte fest. Die »warme Übergabe« vorzunehmen hat entscheidende Vorteile:

VORTEILE FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGER/INNEN:

- 1 |** Der Kunde/die Kundin wird direkt nach dem Coaching von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2 |** Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Coaching besprochen, so dass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit dem Kunden/der Kundin weiterarbeiten.
- 3 |** Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4 |** Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5 |** Es werden nächste Schritte festgelegt, die für den Kunden/die Kundin annehmbar sind. Dadurch bleibt die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

VORTEILE FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:

- 1 |** Die IFK erhält Informationen aus erster Hand, hat die Möglichkeit nachzufragen und so wirklich neue Informationen über den/die jeweilige/n Kunden/Kundin zu erfahren.
- 2 |** Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und mögliche Einwände geklärt werden.
- 3 |** Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4 |** Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kunde/Kundin und IFK gesichert.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



International Motivation Training Deutschland GmbH

Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9
info@imt.training | www.internationalmotivation.com



Erziehend Arbeit finden | Maßnahmennummer: 955/225/20

Berlin, September 2023

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**