



5-WÖCHIGES TRAINING

Durchgeführt von ausgebildeten  
Motivationstrainern, für Spaß  
am Lernen & nachhaltige Erfolge!



# PC-KOMPAKT

## COMPUTER-KENNTNISSE FÜR JOBSUCHE UND JOB ALS ONLINE-SEMINAR



## ONLINE-SEMINARE – ALS SINNVOLLE ALTERNATIVE

**Wir leben im digitalisierten Zeitalter. Ein großer Teil des Lebens findet schon online statt. Das bietet uns zeitliche und örtliche Flexibilität. Gerade in der aktuellen Situation bietet die Digitalisierung eine alternative Möglichkeit, von zu Hause in Form von Online-Seminaren an unseren Maßnahmen teilnehmen zu können.**

Unsere Seminare werden zu Online-Seminaren. Das hat viele Vorteile: Man kann bequem vom Wohnzimmer, oder einem Ort der eigenen Wahl an unserem Online-Seminar teilnehmen. Es entstehen weder Fahrtkosten noch Anfahrtswege. Auch Teilnehmer/innen, die aus Krankheitsgründen und/oder fehlender Betreuungsmöglichkeiten, z.B. für Kinder oder pflegebedürftige Personen, nicht bei den Seminaren anwesend sein können, können problemlos am Online-Seminar teilnehmen.

Durch Umfragen, Chats und natürlich auch direktem Austausch ist eine rege Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmer/innen und dem/r Trainer/in möglich. Besonders Menschen, die bisher mit Technik weniger zu tun hatten, erhalten hier die Möglichkeit, einen praktischen Umgang mit der digitalen Welt zu finden und wertvolle Erfahrungen für ihr zukünftiges Berufsleben zu sammeln.

### **Unsere Online-Seminare wenden sich daher besonders an die Menschen, die**

- keine regelmäßige Kinderbetreuung haben/tagsüber ihr/e Kind/er betreuen.
- auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind und somit einen langen Anfahrtsweg zu dem Seminar hätten.
- eine/n Angehörige/n pflegen müssen.
- gesundheitliche Probleme haben und körperlich beeinträchtigt sind.
- wegen weiterer Gründe verhindert sind, regelmäßig an einem Seminar teilzunehmen.

### **Technik wird gestellt**

Da viele der Teilnehmer/innen nicht die geeignete Technik besitzen, stellen wir für das Seminar einen Laptop zur Verfügung. Dieser wird ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugestellt und ist bereits mit den notwendigen Programmen ausgestattet.

### **Wir bereiten optimal auf das Online-Seminar vor**

Eine gute Vorbereitung auf unser Online-Seminar ist das A und O. Daher lernt jede/r Teilnehmer/in seinen/ihren Trainer/in mindestens einen Werktag vor Start des Online-Seminars telefonisch kennen. Der/Die Trainer/in wird in diesem Telefonat bei technischen Fragen zum Einchecken in den Online-Seminarraum behilflich sein. Online lernen kann einfach sein und dabei unterstützen wir gerne.

Alle Seminarunterlagen, wie z.B. ein gut strukturiertes Begleitheft mit zahlreichen interessanten Coaching-Übungen bekommen unsere Teilnehmer/innen vor Seminarbeginn per Post zugeschickt.

### **Datenschutz ist uns wichtig**

Datenschutz und Datensicherheit sind uns wichtig. Deshalb arbeiten wir nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen Deutschlands und der Europäischen Union. Wir verwenden ausschließlich Programme und Software von speziell ausgewählten Firmen, die die entsprechenden Richtlinien umsetzen und ihre Server innerhalb Deutschlands oder der Europäischen Union betreiben. Die Privatsphäre unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer bleibt auf diese Weise optimal geschützt.

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



## PC KOMPAKT

**PC-Kenntnisse für die Jobsuche und den Job danach – 25-tägige Teilzeit-Maßnahme  
(5 Wochen à 5 Tage Kompaktmaßnahme)**

### ZIEL DER MAßNAHME

In den meisten Branchen findet ein immer größerer Teil des Arbeitens am Computer statt. Digitalisierung ist überall. Es ist deswegen extrem wichtig, den Teilnehmer/innen die Angst vor der Technik zu nehmen und einen sicheren Umgang mit Computern und aktueller Office-Software zu vermitteln. Dazu zählen im ersten Schritt grundlegende Funktionen von Computern und Office-Anwendungen wie der sichere Umgang mit dem Internet. Diese Anwendungen können gezielt genutzt werden, um potenzielle Arbeitgeber zu finden, attraktive Bewerbungen zu erstellen und diese dann an Unternehmen zu senden.

Das Training erhöht aber nicht nur die PC-Kenntnisse, die für Online-Bewerbungen notwendig sind. Gleichzeitig verbessert dieser Kurs jene IT-Kenntnisse, die später im Berufsleben von Bedeutung sein werden.

Dieser Kurs wird von Trainern/innen durchgeführt, die auch auf Motivationstrainings spezialisiert sind. Das führt dazu, dass das Lernen neuer Fähigkeiten Spaß macht und so nachhaltige Erfolge erzielt werden können.

*Zugangsvoraussetzung: Standard-WLAN-Zugang. Falls das nicht vorliegt, empfehlen wir eines unserer Telefoncoachings als alternative Maßnahme. Kontaktieren Sie uns gerne, um zu erfahren, welches Telefoncoaching besonders geeignet ist.*





## LÖSUNGEN ZU MÖGLICHEN HINDERNISSEN

- Wie schaffe ich es, mit dem Computer sicher auf Jobsuche zu gehen?
- Auf welche PC-Kenntnisse legen Unternehmen bei ihren Mitarbeiter/innen normalerweise wert und wie eigne ich mir diese an?
- Wie erstellt, speichert und versendet man Bewerbungen am Computer?
- Wie wirke ich im Online-Vorstellungsgespräch und wie kann ich mein Auftreten verbessern?
- Was sind die wichtigsten Funktionen im Umgang mit Excel, Powerpoint und Word bzw. gleichwertigen Open Office Produkten?
- Wie kann man mit anderen Menschen virtuell zusammenarbeiten?
- Wie kann ich durch die professionelle Nutzung von Berufsportalen einen Fuß in der Tür bei Unternehmen bekommen?
- Welche wichtige Rolle kann Social Media bei der Jobsuche spielen? Wie kann Social Media genutzt werden, um ein Netzwerk aufzubauen? Welche Portale sind am geeignetsten?
- Wie sind meine Daten im Internet geschützt?

### DAUER UND ZEITEN



25 Tage

5 Wochen mit 5 Tagen am Stück

4 Einzelcoachings

7 UE pro Tag | 8:00–14:00

*In einem abschließenden Übergabegespräch zwischen Seminar-Teilnehmer/in, Coach und Vermittler/in werden die gewonnenen Erkenntnisse und Ziele gemeinsam analysiert und das weitere Vorgehen besprochen.*



### BLOCKÜBERSICHT

#### **Block 1 Den Computer zum Freund machen: Grundlagen von PC und Internet**

- Wichtige Grundlagen für Computer-Verständnis
- Gelerntes direkt in die Praxis umsetzen und am Computer spielerisch ausprobieren
- Gezieltes Finden von Informationen im Internet

#### **Block 2 Texte erstellen, Unterlagen designen und E-Mails versenden**

- Texte erstellen und Dokumente designen
- E-Mails mit Anhängen senden
- Tabellen, Bilder und Zeichenobjekte verwenden

#### **Block 3 Sicheres Nutzen von Berufsportalen und Social Media bei der Jobsuche**

- Einsatz von Social Media für die Jobsuche
- Übersicht von Berufsportalen
- Einführung in Online-Bewerbungen

#### **Block 4 Digitale Netzwerke aufbauen und ansprechende Bewerbungen erstellen**

- Digitale Vernetzung und Aufbau von Netzwerken im Internet
- Erstellung und Gestaltung ansprechender Unterlagen
- Übermittlung erster Online-Bewerbungen

#### **Block 5 Online-Vorstellungsgespräche optimal vorbereiten und professionell führen**

- Vorbereitung auf Online-Vorstellungsgespräche
- Besonderheiten von Bewerbungsgesprächen: online vs. in Präsenz
- Rollenspiele zu Online-Bewerbungen



## DIE »WARME ÜBERGABE« FÜR DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

**Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« statt. Der/Die Leistungsempfänger/in bespricht über Telefon oder Onlineplattform zusammen mit seinem/ihrer Coach und der jeweiligen Integrationsfachkraft (IFK) die erarbeiteten Ziele. Gemeinsam legen sie die nächsten Schritte fest. Die »warme Übergabe« vorzunehmen hat entscheidende Vorteile:**

### **VORTEILE FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGER/INNEN:**

- 1 |** Der Kunde/die Kundin wird direkt nach dem Coaching von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2 |** Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Coaching besprochen, so dass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit dem Kunden/der Kundin weiterarbeiten.
- 3 |** Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4 |** Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5 |** Es werden nächste Schritte festgelegt, die für den Kunden/die Kundin annehmbar sind. Dadurch bleibt die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

### **VORTEILE FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:**

- 1 |** Die IFK erhält Informationen aus erster Hand, hat die Möglichkeit nachzufragen und so wirklich neue Informationen über den/die jeweilige/n Kunden/Kundin zu erfahren.
- 2 |** Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und mögliche Einwände geklärt werden.
- 3 |** Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4 |** Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kunde/Kundin und IFK gesichert.

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



**International Motivation Training Deutschland GmbH**

Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9  
kontakt@internationalmotivation.com | www.internationalmotivation.com



PC Kenntnisse Kompakt | Maßnahmennummer: 955/417/21

Berlin, September 2023

**WORAUF WARTEN SIE?  
TUN SIE ES EINFACH!**