



MAßNAHME IN TEILZEIT
MIT PERSPEKTIVEN FÜR
JOB UND FAMILIE



ERZIEHEND ARBEIT FINDEN PRÄSENZ-SEMINAR

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



ARBEIT UND ERZIEHUNG – ZUKUNFT FÜR UNS

Unsere AVGS-Maßnahme spricht speziell arbeitslose Mütter und Väter an, die Schwierigkeiten haben, die Herausforderungen einer Kindererziehung mit dem Nachgehen einer geregelten Tätigkeit zu verbinden. Sie wird als Gruppenmaßnahme mit zusätzlichen Einzelcoachings in einem Zeitraum von 33 Tagen in bewährter Teilzeitform durchgeführt.

ZIELGRUPPE

SGB II-Empfänger/innen, die ein oder mehrere Kinder erziehen und Schwierigkeiten haben, auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. In dieser Maßnahme geht es darum, die Menschen zu aktivieren, die

- nach der Geburt ihres Kindes/ihrer Kinder nicht den Weg zurück in ein Arbeitsverhältnis gefunden haben.
- sich auch vor der Geburt ihres Kindes/ihrer Kinder in der Arbeitslosigkeit befunden haben.
- nach Lösungen suchen, um Familie und Beruf unter einen „Hut“ zu bekommen.
- sich unsicher sind, wie die Kinderbetreuung geregelt werden kann.
- Schuldgefühle gegenüber ihren Kindern haben oder die Schuld für die eigene Situation Anderen zuweisen.
- nicht mehr an sich glauben, antriebslos sind und keine konkreten Zukunftsperspektiven haben.

SEMINARINHALTE

Mutter/Vater zu sein heißt Vorbild zu sein. 24 Stunden am Tag ein Kind zu betreuen, ist eine extrem anstrengende und herausfordernde Aufgabe. Wie man dabei seinem Kind gegenüber tritt, ist äußerst wichtig. Kinder lernen viel durch Nachahmung und bilden sich ihr Weltbild oftmals unbewusst. Die Mimik und Gestik der Eltern, deren Lebensgestaltung und die gelebten Werte sind Dinge, die sich Kinder sehr schnell aneignen.

Was wünschen Sie sich als Elternteil für die Zukunft Ihres Kindes? Eigenständigkeit im späteren Berufsleben oder Unterstützung durch Sozialhilfeleistungen?

Innerhalb unseres Seminars wird ein großer Fokus auf das Thema Eigenverantwortung bzw. Verantwortung gegenüber dem eigenen Kind gelegt. Denn: gehen Eltern wieder arbeiten, erfahren sie Wertschätzung von außen und übertragen dieses neu gewonnene Selbstvertrauen auf den Nachwuchs.

Wir unterstützen mit »(Allein)Erziehend Arbeit finden« beim Thema Arbeitsaufnahme, ermuntern aber auch gleichzeitig dazu, sich bei der Kinderbetreuung helfen zu lassen. Die Erfahrung zeigt, dass es - abgesehen von finanzieller Unterstützung durch das Amt - vielen Eltern schwerfällt, in puncto Kindererziehung Hilfe anzunehmen. Dies führt dazu, dass man sich selbst und das eigene Wohlbefinden „hinten



anstellt“, und zwar so lange, bis die eigene Energie irgendwann aufgebraucht ist.

Innerhalb unseres Trainings unterstützen wir dabei, diesen Ablauf zu umgehen und individuelle Handlungsmöglichkeiten für die eigene Situation zu finden – das Knüpfen wertvoller Kontakte, das Bilden von Netzwerken und das grundsätzliche Aufzeigen von Wegen, wie sich Berufsleben und Kindererziehung vereinen lassen.

Der Weg zurück in den ersten Arbeitsmarkt ist nicht „trotz Kind“ möglich, sondern gerade „wegen des Kindes“ extrem wichtig.

Während der Laufzeit des Seminars sind für jeden Kunden/ jede Kundin zweimal je 90 Minuten Einzelcoaching vorgesehen, in denen mit dem/der Trainer/in individuelle Problemlagen geklärt werden können, die zunächst nicht offen in der Gruppe besprochen werden sollen. Die Einzelcoachings bieten auch die Möglichkeit, Bewerbungsunterlagen nochmals im Detail zu analysieren.

INHALTSÜBERSICHT DER BLÖCKE

■ BLOCK 1 | VERÄNDERUNG UND MUT

Tag 1–3 (18 UE)

Im ersten der elf Blöcke werden die Chancen und Möglichkeiten bewusst gemacht. Die Kunden gewinnen in diesem Block einige entscheidende Erkenntnisse, die ihnen Mut machen, wieder aktiv zu werden. Sie erweitern Ihre persönliche Komfortzone und können so die kommenden Veränderungen optimal vorbereitet angehen. Auch wird das mögliche schlechte Gewissen gegenüber den Kindern zum Thema in dieser ersten Einheit.

■ BLOCK 2 | POTENZIALE ERKENNEN

Tag 4–6 (18 UE)

Im zweiten Block geht es um persönliche Stärken. Potentiale werden definiert und Möglichkeiten gefunden, diese erfolgreich in der Jobsuche einzubringen. Es wird erarbeitet, was sie aktuell anbieten können und was für einen neuen Arbeitgeber wertvoll sein kann. Gerade alleinerziehende Eltern haben oft ein großes Organisationstalent, dies gilt es auch zu nutzen.

■ BLOCK 3 | PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

Tag 7–9 (18 UE)

Viele Teilnehmer/innen haben aufgrund von ständigen Absagen aufgegeben, sich überhaupt noch Ziele zu setzen. In Block drei definieren sie konkrete Ziele. Mit Hilfe der Expertise der/s Dozenten/in entwickeln die Kund/innen Strategien, persönliche Perspektiven auch umsetzen zu können.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

■ BLOCK 4 | RESILIENZ 1

Tag 10–12 (18 UE)

In Block vier geht es darum zu erlernen, was Widerstandskraft ist und wie sie gestärkt werden kann. Dabei werden die 7 Säulen der Resilienz erarbeitet und geübt.

■ BLOCK 5 | RESILIENZ 2

Tag 13–15 (18 UE)

Das Thema Resilienz wird weiter erarbeitet und geübt.

■ BLOCK 6 | GESUNDHEITSMANAGEMENT

Tag 16–18 (18 UE)

Wir gehen oft sträflich und nachlässig mit unserer Gesundheit um. Gerade bei Menschen, die langzeitarbeitslos sind, treten gesundheitliche Beeinträchtigungen, wie z.B. Depressionen, aber auch Herz-Kreislauf Beschwerden oder Rückenleiden verstärkt auf. Grund dafür können Isolation, schlechtere Ernährung, mangelnde Bewegung, aber auch Frustration und Hoffnungslosigkeit sein. In diesem Block geht es darum, Lösungen zu finden, wie man auch mit wenig Geld eine gesunde Ernährung gewährleisten kann. Es werden Wege aus der Isolation gefunden. Tägliche Bewegung, die u.a. die Hirnaktivität fördert, das Immunsystem stärkt und den Kreislauf anregt, wird in den Kurs integriert.

■ BLOCK 7 | BEWERBUNGSKONZEPTE

Tag 19–21 (18 UE)

In Block sieben geht es darum, den Fuß in die Tür von Unternehmen zu bekommen. Das Vorbereiten eines ersten Eindrucks ist hier ebenso wichtig wie perfekte Bewerbungsunterlagen, die passende Kleidung und eine treffende Art der Kommunikation.

■ BLOCK 8 | VORBEREITET CHANCEN NUTZEN 1

Tag 22–24 (18 UE)

Der achte und neunte Block stehen unter dem Motto Netzwerke. Diese werden wieder aktiv aufgebaut und für die Arbeitssuche im ersten Arbeitsmarkt strategisch genutzt. Die Teilnehmer/innen lernen zudem, einen ersten Eindruck effektiv vorzubereiten. Zusätzlich werden Antworten auf Fragen vorbereitet, die im Vorstellungsgespräch zu einer Festanstellung verhelfen können.

■ BLOCK 9 | VORBEREITET CHANCEN NUTZEN 2

Tag 25–27 (18 UE)

Es werden weiter Bewerbungsgespräche geübt.

■ BLOCK 10 | AUF DEM ARBEITSMARKT FUSS FASSEN

Tag 28–30 (18 UE)

Dieser Block steht ganz im Zeichen des Aktiv-werdens. Gemeinsam werden online Jobs gesucht und Bewerbungen geschrieben. Die Teilnehmer/innen unterstützen sich dabei gegenseitig. Der/die Trainer/in stehen dabei mit Tipps zur Seite. Erste Erfahrungen werden ausgetauscht und die Gruppe trägt bei Rückschlägen.

■ BLOCK 11 | DER GELUNGENE START IM NEUEN JOB

Tag 31–33 (18 UE)

Viele Langzeitarbeitslose haben Angst vor der Arbeit selbst, den teilweise unbekannteten Regeln in einer Firma, den Kolleg/innen, etc. Das kann mitunter ein Grund sein keinen Job anzunehmen oder sich (un-)bewusst selbst zu sabotieren. In diesem finalen Block wird erarbeitet, wie ein erfolgreicher Start in der neuen Firma gelingen kann. Dabei werden Themen wie Teamrollen und Führung sowie Integration ins Team besprochen. Der letzte Tag ist dann reserviert für Zusammenfassung des Gelernten und Feedback an die Gruppe und den/die Trainer/in.

In einem abschließenden Übergabegespräch zwischen Seminar-Teilnehmer/in, Coach und Vermittler/in werden die gewonnenen Erkenntnisse und Ziele gemeinsam analysiert und das weitere Vorgehen besprochen.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



© Bildschön/Alamy/Heung 2,05/89 / 3,07/28,5/8

DIE »WARME ÜBERGABE« ERMÖGLICHT DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« der Leistungsempfänger/innen (Kunden/Kundinnen) an die jeweiligen Integrationsfachkräfte (IFK) statt. Diese vorzunehmen hat entscheidende Vorteile.

VORTEILE FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGER/INNEN:

- 1 | Sie werden direkt nach dem Seminar von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2 | Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Seminar besprochen, sodass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit dem Kunden/der Kundin weiterarbeiten.
- 3 | Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4 | Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5 | Es werden nächste Schritte festgelegt, die für die Leistungsbezieher/innen annehmbar sind. Dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

VORTEILE FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:

- 1 | Die Integrationsfachkraft erhält Informationen aus erster Hand und hat die Möglichkeit, nachzufragen und so wirklich neue Informationen über den/die jeweilige/n Kunden/Kundin zu erfahren.
- 2 | Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und Einwände möglicherweise geklärt werden.
- 3 | Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil alle an einem Tisch sitzen und eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4 | Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kunde/Kundin und IFK gesichert.

INTERNATIONAL **MOTIVATION TRAINING**

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



International Motivation Training Deutschland GmbH

Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9
info@imt.training | www.internationalmotivation.com



Berlin, September 2023

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**