



Integration für migrierte Frauen
oder Integration für Frauen
mit Migrationshintergrund



FRAUENPOWER
FÜR DEN DEUTSCHEN ARBEITSMARKT
PRÄSENZ-SEMINAR

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



NUTZEN DER EIGENEN MÖGLICHKEITEN

Die AVGS-Maßnahme »Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt 9 Präsenz« richtet sich an langzeitarbeitslose Frauen jeden Alters, die wegen ihres Migrationshintergrunds nur mittlere, schlechte oder sogar gar keine Deutschkenntnisse haben.

Diese Frauen haben bereits erste Erfahrungen in Deutschland gemacht und sind auf einige Hürden gestoßen. Nun nehmen wir sie an die Hand, um den **Glauben an die Machbarkeit ihres Traums zu stärken, Wissen zu vermitteln und letzte Hindernisse für einen gelungenen Start abzubauen.**

Die Mission von International Motivation Training ist es Menschen zu helfen und die Welt ein Stück besser zu machen. Die Teilnehmerinnen befinden sich im Prozess, fern der Heimat eine neue Existenz aufzubauen. Um das zu schaffen, braucht es zwei Zutaten: **Unterstützung und Handeln.**

Das Handeln können wir nicht übernehmen. Das muss jede der Frauen selbstbestimmt übernehmen. Was wir aber tun können, ist die Frauen auf ihrem Weg zu unterstützen. Die Unterstützung beinhaltet sowohl **Inspiration und Wissen als auch handfeste Tipps, die umgehend umgesetzt werden können.**

Unsere Hilfestellung erstreckt sich vom **Abbau von Vermittlungshemmnissen, über Konfliktmanagement, bis hin zu »Rechte für Frauen« am und außerhalb des Arbeitsplatzes.**

Diese Inhalte sind wichtig, weil die Frauen aus einer Kultur kommen, die teils sehr konträr zur westlichen Anschauung ist. Besonders für Frauen bedeutet dies eine große Umstellung, weshalb dieser Kurs geschaffen wurde.

Am Ende des Kurses **»Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt 9 Präsenz«** sollen die Frauen gestärkt auf ihrem Weg sein und konkrete Handlungsempfehlungen an der Hand haben, die sie ihre Ziele schneller erreichen lassen.

Migrierte Frauen sind in vielen Fällen traumatisiert bzw. zeigen, aufgrund ihrer Vergangenheit, Verhaltensauffälligkeiten. Da diese Menschen sich in großen Gruppen oft schwer tun, sich zurückziehen und die Maßnahme letztendlich abbrechen, ist die hier bewusst eingesetzte Form der **Kleingruppe vorteilhafter/vorzuziehen.**

Der Kurs findet in Präsenz in der Nähe des Wohnorts der Teilnehmerinnen statt. Dafür wird ein passender Seminarort angemietet.

Die Dauer des Kurses beträgt 30 Tage und besteht aus 10 Themenblöcken. Jeder dieser Blöcke erstreckt sich über drei Tage. Der Kurs wird auf Deutsch und zum Teil in der Muttersprache bzw. in einer fließenden Sprache der Teilnehmerinnen durchgeführt. So können schwierige Ausdrücke übersetzt und damit wichtige Details verstanden werden.

ZIEL DES KURSES

Die Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt steht im Vordergrund dieses Kurses, da dies einer der einfachsten und schnellsten Wege der Integration ist. Darüber hinaus lernen die Teilnehmerinnen ihre eigenen Stärken kennen und diese für sich zu nutzen. Doch auch die kulturellen Unterschiede werden differenziert und Erwartungen bzw. situativ angemessenes Verhalten vermittelt.

Die Teilnehmerinnen erhalten die Handwerkszeuge für eine erfolgreiche Integration inklusive Motivationshilfen um diese erfolgreich umzusetzen.

KURZÜBERSICHT

- kleine Gruppen von 9 Teilnehmerinnen
- Erfahrene und erfolgreiche Trainerinnen mit eigenem Migrationshintergrund
- Zweisprachig (Deutsch und Muttersprache der Teilnehmerinnen)
- begleitendes Arbeitsbuch
- vier Einzelcoachings à 45 Minuten in Präsenz, per Telefonat oder Videochat
- Kosten des Kurses je Teilnehmerin 2.977,17€



ZEITLICHER ABLAUF

- Der Kurs besteht aus 10 aufeinander aufbauenden Blöcken, wobei sich jeder Block auf 3 Tage erstreckt.
- Die Maßnahme dauert insgesamt 30 Tage, verteilt i. d. R. auf 10 Wochen.
- Die Maßnahme findet in Teilzeit statt, d.h. z.B. von 8:30 Uhr bis 14:30 Uhr. Jeder Kurstag besteht aus sieben Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten. Dadurch ist es den Teilnehmern möglich, sich die verschiedenen Themen ausführlich zu erarbeiten, sie zu verinnerlichen und intensiv in ihr Leben zu integrieren.
- Außerdem sind genügend Pausen eingeplant. Sie ermöglichen einen lockeren Austausch unter Teilnehmerinnen und Trainerin. Hierbei entstehen oft interessante Gespräche und neue Ideen werden geboren.
- Darüber hinaus wird viel Wert auf die vier Einzelcoachings gelegt, damit sich jede Teilnehmerin individuell verstanden und mitgenommen fühlt.
- Ein ebenso wichtiger Teil der Maßnahme ist das Übergabegespräch zum Ende des Seminars. Dieser Termin dient dazu den Fortschritt abzugleichen, das Erlernete abzurunden sowie die möglichen weiteren Schritte festzuhalten.

PREISANGABEN

Die Maßnahme kann über den AZAV abgerechnet werden. Die Gesamtkosten für den Kurs betragen 2.977,17€. Die Kosten für das Material, Lizenzen, Technik, Support vor und im laufenden Seminar sind im Preis bereits inbegriffen.

Es wird von einer Teilnehmerinnenzahl von 9 ausgegangen. Die Teilnehmerinnen erhalten zu dem Training ein Arbeitsbuch, zusätzliche Arbeitsblätter (z.B. Potentialanalyse, Visualisierungshilfen), die ihnen helfen, die Motivation auch nach dem Training aufrecht zu erhalten und zu steigern.

Erläuterung zur Zuordnung des Maßnahmenziels § 45

Die Maßnahme wird dem § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zugeordnet.

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



INHALTE DER 10 BLÖCKE

Block 1 Sprache ist gut, verstehen ist besser

Kulturschock überwinden – Vorteile schnellen und effektiven Einlebens – Unterschiede zwischen deutscher und eigener Kultur – Wie kann ein gutes Leben in Deutschland aussehen? – Welche Erwartungen werden gestellt? – Vermittlung praktischer Kenntnisse und Funktionsweisen des deutschen Arbeitsmarkts

Block 2 Umgang mit persönlichen Herausforderungen

Umgang mit Herausforderungen – Verlassen der Komfortzone – Netzwerke erstellen, erweitern und für sich nutzen – Achtsamkeit: Übungen zum positiven Umgang mit Stress und Sorgen – Resilienz: Übungen zur Erhöhung und Aufrechterhaltung der Widerstandskraft

Block 3 Meine Zukunft – meine Verantwortung

Eigenverantwortung: Leben aktiv gestalten und verändern – Erkennen der eigenen Kraft und Werte durch gemeinsame Übungen – verschiedene gesellschaftliche Rollenbilder von Frauen und Männern kennenlernen und hinterfragen – Pflichten bewusst machen – Erwartungen, richtiges Verhalten in Behörden, Ämtern, korrekter Briefverkehr – Zeitmanagement

Block 4 Sicherheit in Deutschland – Recht, Schutz und Gesundheit

Privilegien und Rechte in Deutschland – Gleichberechtigung von Mann und Frau – Arbeitsgesetze, -schutz und -verträge, Steuersystem, Tarife und Datenschutz – deutsches Gesundheitssystem und Krankenversicherungspflicht

Block 5 Freude am Lernen

Notwendigkeit und Vorteile von lebenslangem Lernen – Welcher Lerntyp bin ich? – Leichtes und motiviertes Lernen, wie geht das? – Wichtig für Lernen und Integration: deutsche Freunde und Kollegen – deutsches Ausbildungssystem – Fördermöglichkeiten – realistische Einschätzung von Aus-/Fortbildungswünschen anhand der wirtschaftlichen Entwicklung

Block 6 Potential erkennen

Durchführung stärkenorientierter Selbstanalysen – Fremdwahrnehmung – Profilerstellung der eigenen Stärken und Begabungen – In welchem Thema bin ich schon Expertin? – Erarbeitung stimmiger und motivierender Ziele für die Zukunft

Block 7 Die Bewerbungsunterlagen

»Übersetzen« von beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten in formelle Lebensläufe – Welche weiteren Fähigkeiten sind vorhanden und sollten den Arbeitgebern dargestellt werden? – Stellenangebote via Stellenportale, Kontakte, Anzeigen – Durchsicht und Besprechung der Bewerbungsunterlagen

Block 8 Ziele gemeinsam umsetzen – Aktionstage

Gemeinsam werden möglichst viele Lebensläufe und Bewerbungsschreiben bearbeitet – Man lernt voneinander und hilft sich bei Formulierungen, unterstützt durch die Trainerin – Fähigkeiten zum Thema „Netzwerken“ (Block 2) werden reflektiert und praktisch auf den Arbeitsmarkt übertragen

Block 9 Den Job bekommen

Welche Eigenschaften sind entscheidend für einen positiven ersten Eindruck? – Vorbereitung auf typische Bewerbungsfragen – Schulung und Erweiterung sprachlicher Kompetenz – Üben von Vorstellungsgesprächen für mehr Sicherheit

Block 10 Den Job behalten (4 Tage)

Erwartungen im Job – Wie man motiviert, zielgerichtet und langfristig zufriedenstellend tätig sein kann – Auf das Thema zugeschnittene Wiederholung: produktives Arbeiten, Stress- und Konfliktmanagement, Kommunikation, Networking, Selbstfürsorge, Umgang mit kulturellen Unterschieden und Diskriminierung – Resümee und Definierung von Schlüsselkenntnissen und nächsten Schritten

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



»WARME ÜBERGABE« ERMÖGLICHT DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« der Leistungsempfängerinnen (Kundinnen) an die jeweiligen Integrationsfachkräfte (IFK) durch die Trainerin über Telefon oder Onlineplattform statt. Diese vorzunehmen hat entscheidende Vorteile.

VORTEILE

FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGERINNEN:

- 1** | Sie werden direkt nach dem Seminar von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2** | Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Seminar besprochen, sodass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit der Kundin weiterarbeiten.
- 3** | Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4** | Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5** | Es werden nächste Schritte festgelegt, die für die Leistungsbezieherinnen annehmbar sind. Dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

VORTEILE

FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:

- 1** | Die Integrationsfachkraft erhält Informationen aus erster Hand und hat die Möglichkeit, nachzufragen und so wirklich neue Informationen über die jeweilige Kundin zu erfahren.
- 2** | Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und Einwände möglicherweise geklärt werden.
- 3** | Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4** | Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kundin und IFK gesichert.

INTERNATIONAL **MOTIVATION TRAINING**

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



International Motivation Training Deutschland GmbH

Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9
info@imt.training | www.internationalmotivation.com



Frauenpower für den deutschen Arbeitsmarkt

Berlin, September 2023

**WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!**