IMT INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

VISION
ÜBERZEUGUNG
TALENTE
CHANCEN
KRAFT DER GEDANKEN
ZIELE

27-TÄGIGE MAßNAHME FÜR MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Nur **neun** Teilnehmer
KLEINGRUPPE

STÄRKEN LEBEN

PRÄSENZ-SEMINAR

100 % ICH – SELBSTBEWUSST ARBEIT FINDEN

Unsere AVGS-Maßnahme hilft Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, wieder an die eigenen Fähigkeiten zu glauben, sich selbst Ziele zu setzen und eine Arbeit zu finden. Die Maßnahme dauert 27 Tage.

ZIELGRUPPE

SGB II-Empfänger/innen, die aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen glauben, nicht mehr arbeiten zu können. In dieser Maßnahme geht es darum, die Menschen zu aktivieren, die

- aufgrund ihrer gesundheitlichen Einschränkungen nicht mehr an sich glauben und keine Chance zur Integration auf dem Arbeitsmarkt sehen.
- z. B. durch chronische Krankheiten den Blick für Ihre Stärken verloren haben.
- nach langfristigen Erkrankungen das Vertrauen in ihre Fähigkeiten fehlt.
- aufgrund einer körperlichen oder geistigen Behinderung Hemmungen haben ein Arbeitsverhältnis einzugehen.
- sich durch Angst vor Mobbing nicht trauen aktiv auf Jobsuche zu gehen.
- Angst haben in Vorstellungsgesprächen die eigene Persönlichkeit unvollständig darzustellen und damit Negativwerbung für sich selbst machen.

ZIEL DER MAßNAHME

Ziel von „Stärken leben“ ist es, Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zu ermutigen, Schritt für Schritt innere Schranken zu überwinden. Sie sollen sich somit ganz auf ihre individuellen Stärken konzentrieren können. So kann nachhaltig eine eigenverantwortliche Integration in den ersten bzw. zweiten Arbeitsmarkt gewährleistet werden.

Eines der Kernthemen der ersten Blöcke ist das Erkennen und Abbauen von Vermeidungsstrategien. Außerdem lernen die Teilnehmer/innen, sich wieder ihrer individuellen Stärken bewusst zu werden und einen stärkeren Fokus auf die eigene Gesundheit zu legen.

Darauf aufbauend werden in den folgenden Blöcken eigenverantwortlich Ziele definiert und Umsetzungsstrategien erarbeitet.

Durch gemeinsame Projektarbeiten werden sie dazu inspiriert, ihre altbekannte Isolation zu verlassen und neue Netzwerke zu bilden. Durch die so entstehende Gruppendynamik wird eine Vertrauensbasis geschaffen und die Teilnehmer/innen lernen gemeinsam neue Wege zu gehen.

Innerhalb der finalen Seminarblöcke werden Ideen für Fördermöglichkeiten gesammelt und unter fachkundiger Beratung analysiert. Das abschließende Ziel der Maßnahme ist die Ent-

wicklung konkreter Optionen, die von den Teilnehmer/innen dann alleine oder zusammen mit den Betriebsakquisiteuren auf dem Arbeitsmarkt umgesetzt werden können.

Im Rahmen unserer Maßnahme sind für jede/n Teilnehmer/in zwei Einzelcoachings à 45 Minuten vorgesehen, in denen gemeinsam mit dem/der Trainer/in individuelle Problemlagen geklärt werden können, die vor der Gruppe nicht direkt angesprochen werden sollen. Alternativ können in dieser Zeit auch Bewerbungsunterlagen mit dem/der Trainer/in analysiert werden.

INHALTE DER 9 BLÖCKE

Block 1 Eigenverantwortung
Hinführung zum Thema Eigenverantwortung und Erkennen des eigenen Beitrags zur persönlichen Situation. Die Teilnehmer/innen gewinnen entscheidende Erkenntnisse, die zum Umdenken anregen.

Block 2 Raus aus der Isolation
Mit einem Schwerpunkt trainiert Block zwei die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung. Dies fördert zum einen die Teamfähigkeit, ist zum anderen aber auch extrem förderlich zum Aufbau des eigenen Selbstbewusstseins.

Block 3 Meine Stärken erleben
Die Teilnehmer/innen machen sich mithilfe passender Methoden bewusst, welcher Persönlichkeitstyp man selbst ist. Ausgehend davon werden eigene Stärken herausgearbeitet, die wiederrum Ansatzpunkte für eine gezielte Jobsuche auf dem Arbeitsmarkt bieten.

Block 4 Die sieben Resilienzfaktoren
Resilienz ist eine wichtige Eigenschaft, die psychische Widerstandskraft beschreibt. In diesem Block werden die sieben Faktoren für mehr Resilienz besprochen und von den Teilnehmer/innen in Übungen entdeckt. Resilienz verbessert den Umgang mit Stress und schafft eine positive Zukunftsperspektive.

Block 5 & 6 Gesundheitsmanagement
Wichtiger Bestandteil für den Kurs „Stärken leben“ und das Leben mit gesundheitlichen Einschränkungen. Durch welche Faktoren kann ich meine Gesundheit bestmöglich unterstützen? Konkrete Lösungsansätze – auch bei geringem Einkommen – werden erarbeitet.

Block 7 Alternative Berufe und Perspektiven
Von Teilnehmern/Teilnehmerinnen und Coach werden berufliche Alternativen analysiert und scheinbare Hindernisse besprochen und ausgeräumt. Ebenfalls stehen Techniken zum erfolgreichen Umgang mit Ängsten, Stress und Ablehnung im Fokus.

Block 8 Ziele und Perspektiven entwickeln
Mithilfe des Trainers/der Trainerin erarbeiten und formulieren die Kursteilnehmer/innen konkrete Ziele für die eigene (berufliche) Zukunft. Strategien und Methoden (z.B. Zeitmanagementtraining) werden erläutert und unterstützen künftig bei einer zielorientierten Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt.

Block 9 Ziele gemeinsam umsetzen
Im abschließenden Block werden die gesetzten Ziele mit den Fördermöglichkeiten kombiniert. Innerhalb der Gruppe werden Möglichkeiten für eine selbstbewusstere Zukunft jedes/jeder einzelnen Teilnehmers/Teilnehmerin erarbeitet und besprochen.

In einem abschließenden Übergabegespräch zwischen Seminar-Teilnehmer/in, Coach und Vermittler/in werden die gewonnenen Erkenntnisse und Ziele gemeinsam analysiert und das weitere Vorgehen besprochen.

INTERNATIONAL **MOTIVATION TRAINING**

© Bigstockphoto / Maha Heang 245789 / 307282678

DIE »WARME ÜBERGABE« ERMÖGLICHT DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« der Leistungsempfänger/innen (Kunden/Kundinnen) an die jeweiligen Integrationsfachkräfte (IFK) statt. Diese vorzunehmen hat entscheidende Vorteile.

VORTEILE FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGER/INNEN:

1 | Sie werden direkt nach dem Seminar von der IFK zum Gespräch eingeladen.

2 | Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Seminar besprochen, sodass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit dem Kunden/der Kundin weiterarbeiten.

3 | Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.

4 | Missverständnisse können direkt geklärt werden.

5 | Es werden nächste Schritte festgelegt, die für die Leistungsbezieher/innen annehmbar sind. Dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

VORTEILE FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:

1 | Die Integrationsfachkraft erhält Informationen aus erster Hand und hat die Möglichkeit, nachzufragen und so wirklich neue Informationen über den/die jeweilige/n Kunden/Kundin zu erfahren.

2 | Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und Einwände möglicherweise geklärt werden.

3 | Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil alle an einem Tisch sitzen und eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.

4 | Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kunde/Kundin und IFK gesichert.

Titel: grow again.at © iStockphoto / Nikolay_Zaarny / 151336614
top of tree © iStockphoto / patrick.daxenbichler / 300705994
compass © iStock.com/ Kevin Wells Photography / 290058661

INTERNATIONAL **MOTIVATION TRAINING**

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz-und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.

IMT | INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

International Motivation Training Deutschland GmbH
Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9
info@imt.training | www.internationalmotivation.com

Zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung
CertEuropA GmbH
Zertifikats-Nr.: B-0674-2399

Berlin, September 2023

WORAUF WARTEN SIE?
TUN SIE ES EINFACH!