



21-TÄGIGE  
INTENSIVMAßNAHME



# ZIELE GEMEINSAM UMSETZEN PRÄSENZ-SEMINAR

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



### DAS ZIEL VOR AUGEN – JETZT GEMEINSAM DURCHSTARTEN

**Unsere AVGS-Maßnahme »Ziele gemeinsam umsetzen« aktiviert Langzeitarbeitslose, ihre inneren Schranken zu erkennen, sich wieder Ziele zu setzen und mit der eigenständigen Umsetzung dieser zu beginnen. Die Maßnahme dauert 21 Tage.**

#### ZIELGRUPPE

Die Maßnahme richtet sich an Langzeitarbeitslose, die zum Teil auch multiple Vermittlungshemmnisse aufweisen. Das Konzept ist darauf ausgelegt, Menschen zu aktivieren, die

- den Glauben an sich und die eigenständige Gestaltung ihrer Zukunft verloren haben
- keine eigenen Ziele mehr finden oder konkret definieren können
- sich nicht mehr in der Lage dazu fühlen, noch vorhandene Ziele selbstständig umzusetzen
- sich bereits mit ihrer Situation abgefunden haben und dadurch antriebslos sind, so dass sie keine Motivation für Veränderung und Weiterentwicklung aufbringen können
- die Schuld für ihre Situation bei anderen suchen

#### ZIEL DER MAßNAHME

Bei „Ziele gemeinsam umsetzen“ geht es im Kern darum, dass die Teilnehmer/innen wieder aktiv damit beginnen eigene, für sie wichtige Ziele zu finden, diese klar zu definieren und dann auch selbstständig umzusetzen.

Ein entscheidender erster Schritt ist dabei, dass die Teilnehmer/innen die Eigenverantwortung für ihre Situation erkennen und akzeptieren. Unter Anleitung unserer erfahrenen Dozent/innen arbeiten die Teilnehmer/innen ab dem ersten Tag daran, ihre inneren Schranken abzubauen. Sie erkennen, wo und wie sie sich selbst im Weg stehen, sie bauen ihre Ängste ab und lernen wieder an ihre Stärken und Fähigkeiten zu glauben. So können sie nach kurzer Zeit wieder den Mut fassen, sowohl die Gestaltung wie auch die Umsetzung ihrer Ziele wieder aktiv anzugehen.

Dieser pragmatische Ansatz befähigt sogar Teilnehmer/innen mit multiplen Vermittlungshemmnissen eine klare Perspektive für die Zukunft zu entwickeln.

Der zweite Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Entwicklung eigener Umsetzungsstrategien. Die unterschiedlichen Zielsetzungen der Teilnehmer/innen werden von Beginn an in der Gruppe diskutiert. So erhalten sie sowohl ehrliche wie



## KURZÜBERSICHT DER 7 BLÖCKE

### **Block 1 Mein Leben – Meine Zukunft –**

#### **Meine Verantwortung**

Was bedeutet Eigenverantwortung und wieso ist das Erkennen und Akzeptieren eigener innerer Schranken eine solche Bereicherung.

### **Block 2 Potential, Mut und Stärken**

Vergessene Stärken wiedererkennen oder bisher verborgene Stärken neu entdecken.

### **Block 3 Ziele finden**

Warum das Finden und Formulieren konkreter Ziele vielen so schwer fällt. Entwicklung von SMART-Zielen für jede/n einzelne/n Teilnehmer/in, die spezifisch, messbar und attraktiv sind.

### **Block 4 Ziele gemeinsam umsetzen**

Umsetzungsstrategien entwickeln - den Blick für das Wichtige schärfen. Diszipliniert, aktiv und zielorientiert in den ersten Arbeitsmarkt.

### **Block 5 Resilienz**

In diesem Block lernen die Teilnehmer/innen ihre Widerstandskraft kennen und aufzubauen. Sie lernen die sieben Säulen der Resilienz kennen und wie sie diese stärken können.

### **Block 6 Netzwerke nutzen und Rückschläge verkraften**

Der Fuß in der Tür: neue Wege gehen, um sich und die Vision seiner Ziele zu verkaufen. Ausgiebiges Kommunikationstraining und der erfolgreiche Umgang mit Rückschlägen.

### **Block 7 Vorstellungsgespräche sicher meistern**

Wie verkaufe ich das schwerste Produkt, was es überhaupt zu verkaufen gibt – die eigenen Stärken.

*Nach Seminarende wird von der Gruppe selbstständig ein monatlicher Jobstammtisch organisiert, mit dessen Hilfe die Teilnehmer/innen ihre Netzwerke aufrechterhalten und sich weiterhin gegenseitig unterstützen können.*

*Während der Laufzeit des Seminars sind für jeden Kunden und jede Kundin je 2 x 45 Minuten Einzelcoaching vorgesehen, in denen er/sie mit dem/der Trainer/in individuelle Problemlagen klären kann, die zunächst nicht offen in der Gruppe besprochen werden sollen. Die Einzelcoachings bieten auch die Möglichkeit, Bewerbungsunterlagen nochmals im Detail zu analysieren.*

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING



© Shutterstock / Mahaling 2019/11/30/282678

### DIE »WARME ÜBERGABE« ERMÖGLICHT DIREKTES, ERFOLGREICHES WEITERARBEITEN

**Nach dem Seminar findet eine sogenannte »warme Übergabe« der Leistungsempfänger/innen (Kunden/Kundinnen) an die jeweiligen Integrationsfachkräfte (IFK) statt. Diese vorzunehmen hat entscheidende Vorteile.**

#### **VORTEILE**

##### **FÜR DIE LEISTUNGSEMPFÄNGER/INNEN:**

- 1 | Sie werden direkt nach dem Seminar von der IFK zum Gespräch eingeladen.
- 2 | Die Ziele und Strategien werden sofort nach dem Seminar besprochen, sodass kein Motivationstief entsteht. Die IFK kann sofort mit dem Kunden/der Kundin weiterarbeiten.
- 3 | Der Coach kann vermitteln, ermutigen und bestärken, damit wirklich alle Ziele offen kommuniziert werden.
- 4 | Missverständnisse können direkt geklärt werden.
- 5 | Es werden nächste Schritte festgelegt, die für die Leistungsbezieher/innen annehmbar sind. Dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und Arbeitsaufnahme möglichst lange erhalten.

#### **VORTEILE**

##### **FÜR DIE INTEGRATIONSFACHKRAFT:**

- 1 | Die Integrationsfachkraft erhält Informationen aus erster Hand und hat die Möglichkeit, nachzufragen und so wirklich neue Informationen über den/die jeweilige/n Kunden/Kundin zu erfahren.
- 2 | Ziele und Strategien können besprochen bzw. diskutiert und Einwände möglicherweise geklärt werden.
- 3 | Keine der Parteien kann gegeneinander ausgespielt werden, weil alle an einem Tisch sitzen und eine direkte Kommunikation zwischen allen drei Parteien stattfindet.
- 4 | Es können klare nächste Schritte besprochen werden. Dadurch wird eine effektive Zusammenarbeit zwischen Kunde/Kundin und IFK gesichert.

## INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Das Team der *International Motivation Training Deutschland GmbH* besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer/innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



**International Motivation Training Deutschland GmbH**

Warschauer Straße 65 | 10243 Berlin | Telefon: (030) 12 07 67 46 | Fax: (030) 12 07 67 46-9  
info@imt.training | www.internationalmotivation.com



Berlin, September 2023

**WORAUF WARTEN SIE?  
TUN SIE ES EINFACH!**