



© Bigstockphoto.com / frakenimages.com / 310233364

EINZEL-COACHING HERAUSFORDERUNGEN, LÖSUNGEN UND ZIELE

KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Wo stehe ich gerade? (6 UE)
- Kraft meiner Gedanken (6 UE)
- Begeisterung, Angst und Komfortzone (6 UE)
- Eigene Stärken (6 UE)
- Träume und Ziele (6 UE)
- Bewerbung (6 UE)
- Stress-, Zeit- und Energiemanagement (6 UE)
- Umgang mit schwierigen Emotionen (6 UE)
- Das Vorstellungsgespräch (6 UE)
- Umgang mit Rückschlägen (6 UE)
- Der gelungene Arbeitsstart (6 UE)
- Teamdynamiken – mein Platz in der Firma (6 UE)



ANMELDUNG

Erfolgt über International Motivation Training Deutschland GmbH



COACHINGDAUER

12 Wochen – 36 Gespräche insgesamt (72 UE)



TERMINE

36 Termine à 90 Minuten in virtueller Durchführung (z.B. Telefon), 3x pro Woche nach Absprache + 45 Minuten Übergabegespräch, 72 UE insgesamt



MAßNAHMENUMMER

962/252/23



ÜBERGABEGESPRÄCH

Individuell zu vereinbarender Termin gegen Ende des Coachings

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46
oder per E-Mail unter: info@imt.training