

BEGEISTERUNG IM ARBEITSALLTAG

Zunehmender Leistungsdruck, ständige Veränderung und mangelnde Anerkennung fordern und belasten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Es geht in diesem Training um viel mehr, als um den Versuch, Mitarbeiter/innen von außen zu motivieren. Genau genommen ist das gar nicht möglich. Wir können Menschen nur inspirieren, sich täglich selbst zu motivieren.



© Bigstockphoto.com / Mix and Match Studio / 465019207

95% DER TEILNEHMER/INNEN
GABEN 2023 SEHR GUTES
FEEDBACK ZU DIESEM TRAINING



Dieses Seminar hilft eigene Prozesse zu optimieren. Teilnehmer/innen erlernen Techniken, die Ihnen helfen mit der alltäglichen Veränderung selbstbewusst wie auch positiv umzugehen ohne dabei die eigenen Werte und Ziele aus den Augen zu verlieren. Das Erkennen und Aufbrechen unterbewusster Automatismen stehen genauso auf dem Programm wie Stressmanagement und Burn-Out-Prävention.

Die Mitarbeiter/innen lernen durch Achtsamkeit und Eigenverantwortung Ihren Arbeitsalltag so zu gestalten, dass es ihnen gut geht und sie schnellere und bessere Ergebnisse erzielen können.

Es geht in diesem Seminar um Sie als Mensch und nicht nur als Arbeitskraft.



Durch die neu gewonnenen Ideen und Erkenntnisse werden Seminarteilnehmer/innen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl durch Ihren Alltag gehen können. Dies wirkt sich selbstverständlich auch positiv auf ihre Arbeit aus und somit profitieren Mitarbeiter/innen und Arbeitgeber gleichzeitig von diesem Seminar.



Dieses Seminar hilft Teilnehmer/innen ihr Potential zu mobilisieren, ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, Erfolge zu realisieren und ihre Karriere strategisch voranzubringen. Durch gezielte Übungen, Vorträge und Arbeitsmaterialien wird der Seminartag spannend, abwechslungsreich und voller Erkenntnisse, auch für skeptische Teilnehmer/innen, sein.



EINBLICK IN DIE INHALTE DES TRAININGS:

- Eigenverantwortung
- Stressmanagement durch Erkennen von Automatismen
- Erkennen innerer Schranken und Blockaden
- die Kraft der Anerkennung
- die Kraft der Begeisterung
- Burn-Out-Killer: vom Müssen zum Wollen
- Potentialanalyse
- Erweiterung der Komfortzone: Ziel- und Zukunftsorientierung