

FRAUENPOWER IN JOBCENTERN UND AGENTUREN

Female Motivation Training ist eine Marke, die wir in 2022 gestartet haben und die auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Frauen eingeht. Wir wollen gezielt Mitarbeiterinnen unterstützen, ihre Potentiale zu fördern und auszubauen.



© Bigstockphoto.com / taniascamera / 458669051

EXKLUSIV FÜR FRAUEN



Dieses Seminar fokussiert sich auf die Herausforderungen von Frauen, sich am Arbeitsplatz zu behaupten. Wir besprechen, wie berufliche und private Bedürfnisse in Einklang gebracht werden können. Sowie ihren Bedürfnissen im beruflichen und gleichzeitig im privaten Alltag gerecht zu werden. Diese Seminare sind von Frauen für Frauen konzipiert, um gemeinsam zu reflektieren, sich gegenseitig zu inspirieren und praxisnahe Lösungen zu thematisieren.

Wir helfen eigene Prozesse zu optimieren: die Teilnehmerinnen erlernen Techniken, die ihnen helfen mit alltäglichen Veränderungen selbstbewusst wie auch positiv umzugehen. Sie lernen die eigenen Werte und Ziele neu zu formulieren und weiterhin zu fokussieren.

Die Mitarbeiterinnen lernen durch Achtsamkeit und Eigenverantwortung ihren Arbeitsalltag so zu gestalten, dass es ihnen gut geht. Sie lernen so effizientere und bessere Erfolge zu erzielen.

Seminare von Frauen für Frauen



Durch die neu gewonnenen Ideen und Erkenntnisse werden Seminarteilnehmerinnen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl durch ihren Alltag gehen können. Dies wirkt sich selbstverständlich auch positiv auf Ihre Arbeit aus und somit profitieren Mitarbeiterinnen und Arbeitgeberinnen gleichzeitig von diesem Seminar.



Dieses Seminar hilft Teilnehmerinnen, ihr Potential zu mobilisieren, ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, Erfolge zu realisieren und ihre Karriere strategisch voranzubringen. Durch gezielte Übungen, Vorträge und Arbeitsmaterialien wird der Seminartag spannend, abwechslungsreich und voller Erkenntnisse, auch für skeptische Teilnehmerinnen, sein.



EINBLICK IN DIE INHALTE DES TRAININGS:

- Potentialanalyse
- Eigenverantwortung
- Stressmanagement durch Erkennen von Automatismen
- Erkennen innerer Schranken und Blockaden
- die Kraft der Anerkennung
- die Kraft der Begeisterung
- Burn-Out-Killer: vom Müssen zum Wollen
- Erweiterung der Komfortzone: Ziel- und Zukunftsorientierung
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Netzwerke knüpfen