



Foto: © Shutterstock.com / Anapost.com / 66033206

EINZEL-COACHING

## ERFOLGREICH DURCH DIE PROBEZEIT

### KURZÜBERSICHT SEMINARINHALTE

- Herausforderungen im neuen Job
- Rechte und Pflichten im Arbeitsverhältnis
- Kündigungsgründe und Prävention
- Beiträge und Abgaben
- Eigenverantwortung
- Umgang und Problemlösung negativer Aspekte
- Integration ins neue Team
- Wirkung und Rolle von Kommunikation
- Umgang mit Gefühlen und Impulsen
- Konfliktmanagement
- Gewaltfreie Gesprächsführung
- Kennenlernen und Aufbau der eigenen Ressourcen und Widerstandskraft
- Stressmanagement
- Klare Ziele definieren
- Selbstachtsamkeit
- Individuelle Strategien zur Stressbewältigung
- Lebenslanges Lernen
- Weiterentwicklung und Aufstiegschancen
- Karriereplanung



#### ANMELDUNG

Über International Motivation Training Deutschland GmbH



#### COACHINGDAUER (48 UE)

12 Wochen – 24 Gespräche insgesamt, jeweils nach Absprache



#### ÜBERGABEGESPRÄCH

Individueller Termin am Ende des Coachings (inkl. Bericht)



#### TERMINE

22 Coaching Termine à 90 Minuten, 2x pro Woche  
2 Termine à 45 Minuten Gespräch mit der Arbeitgeberseite  
1 Termin à 45 Minuten Übergabegespräch zwischen Vermittler/Kunde/Trainer



#### MAßNAHMENUMMER

962/135/24

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Telefonisch unter: (030) 120 767-46  
oder per E-Mail unter: [info@imt.training](mailto:info@imt.training)