



6 MONATE: MOTIVATION,
DEUTSCH UND INTEGRATION

SEMINAR IN DEUTSCH DURCHFÜHRT VON COACHES FOLGENDER MUTTERSPRACHEN:

Arabisch | Persisch | Russisch | Türkisch | Ukrainisch

Deutschland und Deutsch

ONLINE-COACHING



Seminarinhalte und Ziele

Das Coaching **Deutschland und Deutsch** setzt daran an, Menschen mit Migrationshintergrund das notwendige Wissen und die Kompetenzen zu vermitteln, die sie benötigen, um rasch auf dem deutschen Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. Dieser Kurs ist auch als Alphabetisierungskurs verfügbar.



quickFACTS

Online-Coaching: Deutschland und Deutsch

Kosten: € 8.112,72 | Dauer: 22 Wochen

Maßnahmennummer: 962/251/23

Fragen oder Anmeldung (mit AVGS)
bitte an: info@IMT.training

Seminarform: Online-Coaching

Der Kurs findet online statt, so dass auch Teilnehmende mit schlechter Verkehrsanbindung oder ohne Führerschein/Auto davon profitieren können. Er ermöglicht die Teilnahme bei eingeschränkter Verfügbarkeit oder kleinen Zeitfenstern (z. B. wegen Kinderbetreuung oder Pflege eines Angehörigen) oder auch bei eigener gesundheitlicher Einschränkung.

Dank dieses Formats kann dieser Kurs auch Teilnehmenden aus kleineren Orten bzw. Jobcentern nützen. Ebenfalls besteht online die Möglichkeit, sich mit den anderen Teilnehmenden während der Pausen auszutauschen und zu vernetzen.

- Gruppencoaching
- notwendige technische Voraussetzung: W-LAN-Router und stabiles Internet (DSL, Kabel, Glasfaser)
- der Laptop wird gestellt und verbleibt nach erfolgreicher Teilnahme beim Teilnehmenden
- das Coaching findet zum besseren Verständnis und Lernerfolg in Deutsch und einer der folgenden Sprachen statt: Arabisch, Persisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch
- durchgeführt von erfolgreich integrierten Coaches mit eigenem Migrationshintergrund
- ein begleitendes Arbeitsbuch wird gestellt

Zielgruppe

Dieses Seminar ist für Menschen jeden Alters geeignet, die aufgrund ihres Migrationshintergrunds über keine, schlechte oder nur mittelmäßige Deutschkenntnissen verfügen. Es ist konzipiert für Menschen, die aus Krisengebieten kommen und sich in Deutschland ein selbstbestimmtes Leben aufbauen wollen oder sollen.

Darüber hinaus bietet er neben Motivations- und Deutscheil die Möglichkeit, auf Analphabeten ausgelegt zu werden oder für Teilnehmende, die aus einem Heimatland stammen, mit einer anderen als der lateinischen Schrift.

Inhaltsübersicht

Motivationsteil:

- Kulturschock und Integration
- Rechte und Pflichten in Deutschland
- Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung des Selbstbewusstseins
- Selbstanalyse und Selbstreflexion
- Bewusstwerden der Eigenverantwortung
- Umgang mit Misserfolgen
- Erweiterung der Komfortzone und Kompetenzentwicklung
- proaktive Arbeitssuche
- Heranführung der Teilnehmenden an den lokalen Arbeitsmarkt
- Bewerbungstraining

Deutscheil:

- die deutsche Sprache wird geübt, schwierige Formulierungen und Inhalte übersetzt
- Bewerbungstraining findet in Deutsch statt
- Möglichkeit zur Alphabetisierung bzw. Erlernen der deutschen Schrift

Zeitlicher Ablauf

- 616 UE (Unterrichtseinheit je 45 Minuten)
- pro Woche wird ein Themenblock behandelt
- Teilzeit-Seminar: 28 UE pro Woche, verteilt auf 4 Tage
- 2 UE sind pro Tag für selbstorganisiertes Lernen vorgesehen
- 5 Einzelcoachings über die Seminardauer verteilt
- warme Übergabe, wenn gewünscht

Kurzübersicht der Blockinhalte

VORHER ■ Unverbindliches Einzelgespräch inkl. Eignungsfeststellung des Teilnehmenden – kurze Einweisung in den Gebrauch des Laptops

BLÖCKE 1 + 2 ■ **Motivationsteil:** Kulturschock überwinden – Unterschiede zwischen der deutschen und eigenen Kultur – Wie kann ein gutes Leben in Deutschland für mich aussehen? – Erwartungen an mich – Praktische Kenntnisse und Funktionsweisen des deutschen Arbeitsmarkts

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Vorstellung, Familie und Arbeit*

BLÖCKE 3 + 4 ■ **Motivationsteil:** Umgang mit persönlichen Herausforderungen, Stress, Konflikten, Sorgen, Ablehnung etc. – Komfortzone: Was ist das und wie kann ich sie vergrößern/ verlassen? – Persönliche Netzwerke nutzen – Achtsamkeit und ihre Wirkung auf Stress und Sorgen – Wichtige Arbeitsthemen: Zeitmanagement, Produktivität, Planen und Mitdenken

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Unterwegs (Orientierung, Wegbeschreibung), mein Tag (Uhrzeit, Tagesabläufe schildern)*

BLÖCKE 5 + 6 ■ **Motivationsteil:** Eigenverantwortung – Kennenlernen von eigenem Wert und Kraft – Die unterschiedlichen gesellschaftlichen Rollenbilder von Frauen und Männern – Rechte und Pflichten – Was wird von mir in Deutschland erwartet? – Umgang mit Behörden / Ämtern – Korrekter Briefverkehr – Zeiteinteilung

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Einkaufen / Bezahlen (bestellen, Lebensmittel, Kleidung, Größen, Kaufdialoge)*

BLÖCKE 7 + 8 ■ **Motivationsteil:** Aufklärung über Arbeitsgesetze, -schutz und -verträge, Steuersystem, Tarife und Datenschutz – Das deutsche Gesundheitssystem und die allgemeine Krankenversicherungspflicht

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Termine machen, beim Arzt (Vorstellung, Körperteile, Schmerzbeschreibung)*

Fragen oder Anmeldung (mit AVGS)
bitte an: info@IMT.training

BLÖCKE 9 + 10 ■ **Motivationsteil:** Notwendigkeit von lebenslangem Lernen – Freude am Lernen ist essenziell: um Deutsch zu lernen, den Arbeitsplatz zu bekommen und zu behalten, Karriere zu machen etc.

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – nach Informationen fragen, Ausbildung (Berufe, Ausbildungsformen)*

BLÖCKE 11 + 12 ■ **Motivationsteil:** Das eigene Potenzial erkennen – Stärkenorientierte Selbst-Analysen – Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung – Profil der eigenen Stärken – Gemeinsam werden für jeden Teilnehmenden stimmige und motivierende Ziele für die Zukunft erarbeitet

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – studieren in Deutschland*

BLÖCKE 13 + 14 ■ **Motivationsteil:** Ziele gemeinsam umsetzen – Erfassung und Bewertung beruflicher Kenntnisse und Fertigkeiten und deren »Übersetzung« in formelle Lebensläufe – Gemeinsame Information über Jobmöglichkeiten via Stellenportale, Kontakte und Anzeigen – Besprechung der Bewerbungsunterlagen in der Gruppe

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Lebenslauf, Anschreiben*

BLÖCKE 15 + 16 ■ **Motivationsteil:** Die Wichtigkeit von Gesundheit – Umgang mit Erkrankungen – Prävention – Gesunde Ernährung auch mit wenig Geld – Wege aus der Isolation – Die Vorteile von Bewegung und ihre Integration in den Alltag

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Arbeitssuche, Berufswahl*

BLÖCKE 17+ 18 ■ **Motivationsteil:** Die sieben Säulen der Resilienz – Übungen zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft – Umgang mit Stress – Das eigene Leben beeinflussen können

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Bewerbung, persönliche und soziale Kompetenzen, Ämter und Behörden*

BLÖCKE 19 + 20 ■ **Motivationsteil:** Der positive erste Eindruck – Typische Fragen eines Vorstellungsgesprächs – Wiederholtes Üben von Vorstellungsgesprächen auf Deutsch für mehr Kompetenz und Sicherheit

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Bewerbung, persönliche und soziale Kompetenzen, Vorstellungsgespräche*

BLÖCKE 21 + 22 ■ **Motivationsteil:** Den neuen Job behalten – Was wird im Job erwartet? – Produktives Arbeiten, Selbstführung, Stress- und Konfliktmanagement, Kommunikation, Networking, Selbstfürsorge, Umgang mit kulturellen Unterschieden und Diskriminierung – Abbau von Ängsten

Deutschteil: *Sprachlich-grammatikalische Grundlagen – Kommunikation (Telefonate, Mails), Zukunft (Zukunftsformen und Perspektiven)*

Warme Übergabe

Die warme Übergabe dient dazu, alle Beteiligten an einen Tisch zu bringen.

Zusammen mit der Integrationsfachkraft werden zu dritt die erarbeiteten Ziele und Strategien besprochen, mögliche Missverständnisse geklärt.

Gemeinsam werden die nächsten Schritte festgelegt, dadurch wird die Motivation zur Arbeitssuche und -aufnahme möglichst lange erhalten.

Das Team der **INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING Deutschland GmbH** besteht aus erfahrenen und erstklassig ausgebildeten freien Trainerinnen und Trainern. Sie sind *die* Experten für Trainings zur Motivation von Mitarbeiter/innen und Führungskräften, z. B. in Jobcentern und Agenturen für Arbeit, und geben außerdem erfolgreich Seminare für Kurz- und Langzeitarbeitslose.

Arbeitslose werden bei ihren unterschiedlichen Herausforderungen auf dem Weg zurück in ein festes Arbeitsverhältnis – von dem sie auch leben können – zielgruppengerecht angesprochen und mit praxisnahen Inhalten unterstützt.

Unsere Seminare werden ständig an die aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt angepasst. Sie haben eine Weiterempfehlungsquote von über 90 %. Unsere Teilnehmer:innen berichten regelmäßig begeistert, dass ihre Anfangserwartungen in vielerlei Hinsicht übertroffen wurden und sie sehr positiv von der überragenden Qualität unserer Maßnahmen überrascht waren.



Worauf warten?
Tun Sie es einfach!