



## Online-Seminar Power für Frauen und Erziehende

Seminarnummer: O25-7531

**Unser 36-tägiges Online-Seminar in Teilzeit hilft Ihnen Schritt für Schritt wieder auf dem ersten Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. Es geht dabei um Sie als Mensch und nicht nur als mögliche Arbeitskraft. Die Wertschätzung Ihrer Persönlichkeit steht in unserem Kurs an erster Stelle.**

Mutter / Vater zu sein heißt Vorbild zu sein. 24 Stunden am Tag ein Kind zu betreuen ist eine oftmals anstrengende und herausfordernde Aufgabe. Kinder lernen sehr viel durch Nachahmung. So entsteht ihr Weltbild. Dies passiert unbewusst. Das gilt für simple Mimik und Gestik der Eltern, bis hin zur Lebensgestaltung und den Werten. Was wünschen Sie sich als Elternteil für die Zukunft Ihres Kindes? Eigenständigkeit im späteren Berufsleben oder Hilfe vom Amt?

In diesem Kurs unterstützen wir Sie, sich bei Kinderbetreuung und Arbeitsaufnahme helfen zu lassen. Die Erfahrung zeigt, dass es, abgesehen von finanzieller Unterstützung durch das Amt, vielen Eltern schwerfällt in Punkto Kindererziehung Hilfe anzunehmen. Dies führt dazu, dass sie sich selbst vergessen und die eigene Energie irgendwann aufgebraucht ist. Sie lernen in diesem Training Ihre eigene Energie wieder aufzutanken. Sie knüpfen wertvolle Kontakte, bilden Netzwerke und bekommen Wege aufgezeigt, wie sich Berufsleben und Kindererziehung verbinden lassen.

Ihr Weg zurück in den ersten Arbeitsmarkt ist nicht "trotz Kind möglich", sondern gerade „wegen Ihres Kindes „extrem wichtig“.



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



### SEMINARDAUER

**10 Wochen** | 36 Tage insgesamt



### UHRZEIT

**08:00–13:00 Uhr**

+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Abschlussgespräch  
nach Absprache



### VORAUSSETZUNG

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**

Onlineseminar via Zoom  
(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn  
per Post, den Einladungslink per E-Mail)



### MAßNAHMENUMMER

folgt



### TERMINE ALLER BLÖCKE

**Woche 1:** 28.04.2025 – 30.04.2025

**Woche 2:** 05.05.2025 – 08.05.2025

**Woche 3:** 12.05.2025 – 15.05.2025

**Woche 4:** 19.05.2025 – 22.05.2025

**Woche 5:** 26.05.2025 – 28.05.2025

**Woche 6:** 02.06.2025 – 05.06.2025

**Woche 7:** 10.06.2025 – 13.06.2025

**Woche 8:** 16.06.2025 – 18.06.2025

**Woche 9:** 23.06.2025 – 26.06.2025

**Woche 10:** 30.06.2025 – 02.07.2025



### ÜBERGABEGESPRÄCHE

**03.07. (& 04.07.2025)**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Telefonisch:** +49 30 5858151-0  
**Oder per Email:** info@imt.training