

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – BERUFLICH DURCHSTARTEN MIT PC-KENNTNISSEN



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



### Über das Seminar

Die meisten Berufe erfordern heutzutage Kompetenz im Umgang mit Computeranwendungen. Die Bedeutung von digitaler Zusammenarbeit ist in der globalen Pandemie exponentiell gestiegen. Heute ist sie nicht nur aus dem beruflichen Umfeld, sondern auch aus dem Privaten nicht mehr wegzudenken. Viele Menschen verbringen heute mehr Zeit vor dem Bildschirm bzw. im Internet als im „echten“ Leben. Für viele ist die digitale Welt entweder ein ständiger Begleiter oder eine Bedrohung.

### Seminarinhalt

- grundlegende Funktionen von Office-Anwendungen (Textbearbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationen)
- Berufsportale
- Social Media zur Jobsuche
- Selbstmanagement und digitale Zusammenarbeit
- sicheren Umgang mit dem Internet
- IT-Sicherheit und Datenschutz
- Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben
- Online-Bewerbungen und Digitales Bewerbungstraining (Präsentation im Videoformat)

### Maßnahmenummer

**Seminarnummer**  
025-7815



### Seminardauer

**12 Wochen** | 36 Tage insgesamt



### Uhrzeit

**08:00–14:00 Uhr**  
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch  
nach Absprache



### Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**  
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



### Seminartermine

**Woche 1:** 17.03. – 19.03.2025  
**Woche 2:** 24.03. – 26.03.2025  
**Woche 3:** 31.03. – 02.04.2025  
**Woche 4:** 07.04. – 09.04.2025  
**Woche 5:** 14.04. – 16.04.2025  
**Woche 6:** 22.04. – 24.04.2025  
**Woche 7:** 28.04. – 30.04.2025  
**Woche 8:** 05.05. – 07.05.2025  
**Woche 9:** 12.05. – 14.05.2025  
**Woche 10:** 19.05. – 21.05.2025  
**Woche 11:** 26.05. – 28.05.2025  
**Woche 12:** 02.06. – 04.06.2025



### Übergabegespräche

**Woche 12: 05.06. (& 06.06.2025)**



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0  
**Oder per Email:** info@imt.training