

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – MUTIG AKTIV WEITERBILDEN



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

### Über das Seminar

In unserem Seminar inspirieren wir Sie neue Perspektiven zu entdecken. Es geht darum Weiterentwicklung als etwas Positives zu verstehen. Wir öffnen den Blick für neue Möglichkeiten. Wir machen Mut, Weiterbildungen und Umschulungen anzugehen und vor allem auch erfolgreich durchzuhalten. Sie fangen an, Ihre Situation zu überdenken und schlagen selbstbewusst, mit gestärkter Willenskraft, neue Wege ein. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik und können anschließend an Online-Fortbildungen teilnehmen. Diese Aktivierung ist der entscheidende Schritt für die nachhaltige Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

### Seminarinhalt

- Eigenverantwortung und Erkennen persönlicher Stärken
- Potentialanalyse
- Ermittlung des eigenen Lerntyps
- (Online-) Lernmethoden
- SMARTER Zielfindung und Zielerreichung
- Förderprogramme und -voraussetzungen
- Netzwerke aufbauen

### Maßnahmenummer

962/204/24

### Seminarnummer

025-7993



### Seminardauer

8 Wochen | 27 Tage insgesamt



### Uhrzeit

Pflichtteil: 08:00–13:00 Uhr

Betreute Hausaufgabe: 13:00 – 14:30 Uhr

Freiwilliges Lernangebot (1x/Woche):

13:00 – 15:00 Uhr

+ 3 x 45 Min. Einzelcoaching und

+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache



### Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)

Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



### Seminartermine

Woche 1: 18.08.2025 – 20.08.2025

Woche 2: 25.08.2025 – 27.08.2025

Woche 3: 01.09.2025 – 03.09.2025

Woche 4: 08.09.2025 – 10.09.2025

Woche 5: 15.09.2025 – 18.09.2025

Woche 6: 22.09.2025 – 25.09.2025

Woche 7: 29.09.2025 – 02.10.2025

Woche 8: 06.10.2025 – 08.10.2025



### Übergabegespräche

Woche 8: 09.10. (& 10.10.25)



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training