

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – In der Muttersprache **Understanding German and Work**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



### Über das Seminar

Wie funktioniert die deutsche Kultur? Was sind die Do's und Don'ts im deutschen Alltag und auf dem deutschen Arbeitsmarkt? Welche Potentiale bringen Sie mit und wo können Sie realistische Perspektiven damit entwickeln? Wie funktioniert der deutsche Arbeitsmarkt?

Es geht in diesem Kurs um das Erkennen vieler Unterschiede und das Meistern von neuen Gegebenheiten. Sie lernen, sich in Ihr neues Umfeld schnell einzubringen und anzupassen, ohne Ihre eigene Kultur und Identität aufzugeben.

Das Online-Seminar wird an 18 Tagen in Ihrer Muttersprache gegeben, so dass Sie alle entscheidenden Themen und Details verstehen und anwenden. Zusätzlich werden an weiteren 18 Tagen auf Deutsch Konversationen und nützliche Begriffe geübt, die wichtig für die Bewerbung, das Bewerbungsgespräch und den Berufseinstieg sind.

### Seminarinhalt

- Verständnis der deutschen Kultur
- Kulturelle Unterschiede
- Berufsbezogenes Sprachtraining
- Rolle der Familie und der Frau in der deutschen Gesellschaft
- Erkennen persönlicher Stärken
- Potentialanalyse
- Netzwerke aufbauen
- SMARTE Zielfindung und Zielerreichung
- Bewerbungstraining (Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben)

### Maßnahmenummer

962/175/24

### Seminarnummer

026-8706



### Seminardauer

**9 Wochen** | 36 Tage insgesamt  
(18 Tage in der Muttersprache, 18 Tage Deutsch Konversationstraining)



### Uhrzeit

**08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)**  
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch  
nach Absprache



### Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**  
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per E-Mail)



### Seminartermine

**Woche 1:** 09.02.2026 – 12.02.2026  
**Woche 2:** 16.02.2026 – 19.02.2026  
**Woche 3:** 23.02.2026 – 26.02.2026  
**Woche 4:** 02.03.2026 – 05.03.2026  
**Woche 5:** 09.03.2026 – 12.03.2026  
**Woche 6:** 16.03.2026 – 20.03.2026  
**Woche 7:** 23.03.2026 – 27.03.2026  
**Woche 8:** 30.03.2026 – 02.04.2026  
**Woche 9:** 07.04.2026 – 08.04.2026



### Übergabegespräche

**Woche 9: 09.04. & 10.04.2026**



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0

**Oder per E-Mail:** info@imt.training



## کلاس آموزشی آنلاین – به زبان مادری Understanding German and Work

ما یک لپ تاپ در اختیار شما قرار می دهیم تا بتوانید در سمینار ما شرکت کنید. در ابتدای دوره دانش پایه دیجیتال به شما آموزش داده خواهد شد. از طریق تمرین منظم در کلاس های آموزشی آنلاین ما، اعتماد به نفس کافی برای استفاده از فناوری دیجیتال را به دست خواهید آورد.



### درباره سمینار

فرهنگ آلمانی، چگونه فرهنگی است؟ باید ها و نبایدها در زندگی روزمره و بازار کار در آلمان چه چیزهایی هستند؟ چه ظرفیت هایی در خود دارید و کجا می توانید چشم اندازهای واقع بینانه برای خود ایجاد کنید؟ بازار کار در آلمان چگونه فعالیت می کند؟

این دوره پیرامون شناخت بسیاری از تفاوت ها و تسلط بر شرایط است. در این دوره یاد خواهید گرفت چطور به سرعت خود را وارد موقعیت های جدید کنید و خود را با جامعه همراستا کنید بدون اینکه فرهنگ و هویت خود را از دست بدهید.

این دوره آنلاین شامل 18 روز به زبان مادری برای آشنایی با موضوعات مهم و درک جزئیات و به کارگیری آنها و همچنین 18 روز برای یادگیری مکالمه به زبان آلمانی و تمرین اصطلاحات کاربردی می شود. اصطلاحاتی که برای کارایی، گفتگوی آشنایی پیش از استخدام و ورود به کار مهم هستند.

### محتوای سمینار

- درک فرهنگ آلمانی
- تفاوت های فرهنگی
- تمرین مکالمه مرتبط با شغل
- نقش خانواده و زنان در جامعه آلمان
- شناخت نقاط قوت شخصی
- تحلیل ظرفیت های شخصی
- ایجاد شبکه ارتباطی
- هدفگذاری هوشمند و دستیابی به هدف
- تمرین کارایی (تهیه رزومه و نامه انگیزه)

### کد دوره

962/175/24

### شماره سمینار

026-8706

### طول دوره

9 هفته | در مجموع 36 روز  
(18 روز به زبان مادری، 18 روز مکالمه آلمانی)



### ساعت کلاس ها

از ساعت 08:00 تا 13:00  
(30 دقیقه زمان استراحت)  
+ 4 جلسه 45 دقیقه ای انفرادی  
+ 1 جلسه 45 دقیقه ای تحویل به جاب سنتر با هماهنگی قبلی



### پیش نیازها

اینترنت خانگی (حداقل 6 مگابیت)  
برگزاری دوره از طریق برنامه زوم (لپ تاپتان را پیش از شروع کلاس از طریق پست و لینک حضور در کلاس را از طریق ایمیل دریافت خواهید کرد.)



### تاریخ کلاس ها

هفته 1: 12.02.2026 – 09.02.2026  
هفته 2: 19.02.2026 – 16.02.2026  
هفته 3: 26.02.2026 – 23.02.2026  
هفته 4: 05.03.2026 – 02.03.2026  
هفته 5: 13.03.2026 – 09.03.2026  
هفته 6: 19.03.2026 – 16.03.2026  
هفته 7: 27.03.2026 – 23.03.2026  
هفته 8: 02.04.2026 – 30.03.2026  
هفته 9: 08.04.2026 – 07.04.2026



جلسه تحویل به جاب سنتر  
هفته 9: 09.04. & 10.04.2026



### ثبت نام و مشاوره

با کمال میل آماده پاسخگویی به سوالات شما هستیم.

ایمیل: farsi@imt.training

تلفن: +49 176 116 446 10

