

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – IN ARBEIT GEHEN



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



### Über das Seminar

Unser Seminar hilft Ihnen Schritt für Schritt wieder auf dem ersten Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. Es geht dabei um Sie als Mensch und nicht nur als mögliche Arbeitskraft. Die Wertschätzung Ihrer Persönlichkeit steht in unserem Kurs an erster Stelle. Wir helfen Ihnen, gemeinsam mit der Gruppe und dem Coach, Ihre Stärken herauszuarbeiten. Wir unterstützen Sie dabei, Ziele und mögliche Arbeitsmarktperspektiven zu entwickeln, die zu Ihnen und Ihrer Persönlichkeit passen.

### Seminarinhalt

- Erkennen persönlicher Stärken
- Potentialanalyse
- Zielfindung und Zielerreichung
- Umgang mit Fehlschlägen
- Resilienz
- Netzwerke aufbauen
- Bewerbungstraining (Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben)

### Maßnahmenummer

962/194/24

### Seminarnummer

026-9271



### Seminardauer

8 Wochen | 24 Tage insgesamt



### Uhrzeit

Pflichtteil: 08:00–13:00 Uhr

Betreute Hausaufgabe: 13:00 – 14:30 Uhr

Freiwilliges Lernangebot (1x/Woche):

13:00 – 15:00 Uhr

+ 3 x 45 Min. Einzelcoaching und

+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch  
nach Absprache



### Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)

Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



### Seminartermine

Woche 1: 18.05.2026 – 20.05.2026

Woche 2: 26.05.2026 – 28.05.2026

Woche 3: 01.06.2026 – 03.06.2026

Woche 4: 08.06.2026 – 10.06.2026

Woche 5: 15.06.2026 – 17.06.2026

Woche 6: 22.06.2026 – 24.06.2026

Woche 7: 29.06.2026 – 01.07.2026

Woche 8: 06.07.2026 – 08.07.2026



### Übergabegespräche

Woche 8: 09.07. & 10.07.2026



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: [info@imt.training](mailto:info@imt.training)