

INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

ONLINE-SEMINAR – In der Muttersprache **Understanding German and Work Fokus auf FRAUENPOWER FÜR DEN DEUTSCHEN ARBEITSMARKT**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



Über das Seminar

Wie funktioniert die deutsche Kultur? Was sind die Do's und Don'ts im deutschen Alltag und auf dem deutschen Arbeitsmarkt? Welche Potentiale bringen Sie mit und wo können Sie realistische Perspektiven damit entwickeln? Welche Ziele haben Sie? Unsere Hilfestellung erstreckt sich über Konfliktmanagement bis hin zu „Rechte für Frauen“ am und außerhalb des Arbeitsplatzes. Diese Inhalte sind wichtig, weil die Frauen oft aus einer Kultur kommen, die teils sehr konträr zu westlichen Anschauungen ist. Besonders für Frauen bedeutet dies eine große Umstellung, wozu dieser Kurs geschaffen wurde. Sie lernen, sich in Ihr neues Umfeld schnell einzubringen und anzupassen, ohne Ihre eigene Kultur und Identität aufzugeben.

Seminarinhalt

- Verständnis der deutschen Kultur
- Kulturelle Unterschiede
- Berufsbezogenes Sprachtraining
- Rolle der Familie und der Frau in der deutschen Gesellschaft
- Umgang mit persönlichen Herausforderungen
- Resilienz
- Sicherheit in Deutschland – Recht, Schutz und Gesundheit
- Eigenverantwortung (meine Zukunft – meine Verantwortung)
- Potentialanalyse
- Netzwerke aufbauen
- SMARTE Zielfindung und Zielerreichung
- Bewerbungstraining (Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben)

Maßnahmenummer
962/24/26



Seminardauer

9 Wochen | 36 Tage insgesamt
(18 Tage in der Muttersprache, 18 Tage Deutsch Konversationstraining)



Uhrzeit

08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)
+ Zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache



Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



Seminartermine

Woche 1: 09.03.2026 – 12.03.2026
Woche 2: 17.03.2026 – 20.03.2026
Woche 3: 23.03.2026 – 26.03.2026
Woche 4: 30.03.2026 – 02.04.2026
Woche 5: 07.04.2026 – 10.04.2026
Woche 6: 13.04.2026 – 17.04.2026
Woche 7: 20.04.2026 – 24.04.2026
Woche 8: 27.04.2026 – 30.04.2026
Woche 9: 04.05.2026 – 05.05.2026



Übergabegespräche

Woche 9: 06.05. & 07.05.2026



Seminarnummer

026-9320



Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training



دوره آموزشی آنلاین – به زبان مادری

زبان آلمانی و کاریابی (Understanding German and Work) با تمرکز بر قدرت بانوان برای بازار کار آلمان

ما یک لپ تاپ در اختیار شما قرار می دهیم تا بتوانید در سمینار ما شرکت کنید. در ابتدای دوره دانش پایه دیجیتال به شما آموزش داده خواهد شد. از طریق تمرین منظم در کلاس های آموزشی آنلاین ما، اعتماد به نفس کافی برای استفاده از فناوری دیجیتال را به دست خواهید آورد.



طول دوره



9 هفته | در مجموع 36 روز
(18 روز به زبان مادری، 18 روز مکالمه آلمانی)

ساعت کلاس ها



از ساعت 08:00 تا 13:30
(30 دقیقه زمان استراحت)
کار پروژه اضافی در گروه های کوچک
+ 4 جلسه 45 دقیقه ای انفرادی
+ 1 جلسه 45 دقیقه ای تحویل به جاب سنتر با هماهنگی قبلی

پیش نیازها



اینترنت خانگی (حداقل 6 مگابیت)
برگزاری دوره از طریق برنامه زوم (لپ تابتان را پیش از شروع کلاس از طریق پست و لینک حضور در کلاس را از طریق ایمیل دریافت خواهید کرد.)

درباره سمینار

فرهنگ آلمانی چگونه فرهنگی است؟ باید ها و نبایدها در زندگی روزمره و بازار کار آلمان چه چیزهایی هستند؟ چه پتانسیل هایی با خود به همراه دارید و کجا می توانید چشم اندازهای واقعگرایانه برای خود ترسیم کنید؟ چه اهدافی دارید؟ کمک ما به شما از "مدیریت بحران" تا "حقوق بانوان" در محل کار و خارج از محل کار را پوشش می دهد. این محتوای آموزشی اهمیت بسیاری دارد، چرا که بانوان مهاجر معمولاً از فرهنگ هایی می آیند که تا حد زیادی با نگاه غربی تفاوت دارند. این موضوع به طور خاص برای بانوان تفاوت بزرگی ایجاد می کند، که این دوره آموزشی به طور مفصل به آن می پردازد. در این دوره می آموزید، چگونه خود را وارد شرایط جدید کنید و خود را با آن تطبیق دهید، بدون آنکه فرهنگ و هویت خود را رها کنید.

محتوای سمینار

- درک فرهنگ آلمان
- تفاوت های فرهنگی
- آموزش زبان شغل محور
- نقش خانواده و زن در جامعه آلمان
- حل و فصل چالش های شخصی
- تاب آوری روانی
- امنیت در آلمان – حقوق، محافظت و سلامت
- مسئولیت پذیری شخصی (آینده من – مسئولیت من)
- تحلیل ظرفیت های شخصی
- ایجاد شبکه ارتباطی
- هدفگذاری هوشمند و دستیابی به هدف
- تمرین درخواست کار (تهیه رزومه و انگیزه نامه)

کد دوره

962/24/26

تاریخ کلاس ها



هفته 1: 12.03.2026 – 09.03.2026
هفته 2: 20.03.2026 – 17.03.2026
هفته 3: 26.03.2026 – 23.03.2026
هفته 4: 02.04.2026 – 30.03.2026
هفته 5: 10.04.2026 – 07.04.2026
هفته 6: 17.04.2026 – 13.04.2026
هفته 7: 24.04.2026 – 20.04.2026
هفته 8: 30.04.2026 – 27.04.2026
هفته 9: 05.05.2026 – 04.05.2026

جلسه تحویل



هفته 9: 06.05.2026 & 07.05.2026

شماره سمینار

026-9320



ثبت نام و مشاوره

با کمال میل پاسخگوی سوالات شما هستیم.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training

