

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – In der Muttersprache **Understanding German and Work Fokus auf FRAUEN**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

### Über das Seminar

Wie funktioniert die deutsche Kultur? Was sind die Do's und Don'ts im deutschen Alltag und auf dem deutschen Arbeitsmarkt? Welche Potentiale bringen Sie mit und wo können Sie realistische Perspektiven damit entwickeln? Welche Ziele haben Sie? Unsere Hilfestellung erstreckt sich über Konfliktmanagement bis hin zu „Rechte für Frauen“ am und außerhalb des Arbeitsplatzes. Diese Inhalte sind wichtig, weil die Frauen oft aus einer Kultur kommen, die teils sehr konträr zu westlichen Anschauungen ist. Besonders für Frauen bedeutet dies eine große Umstellung, wozu dieser Kurs geschaffen wurde. Sie lernen, sich in Ihr neues Umfeld schnell einzubringen und anzupassen, ohne Ihre eigene Kultur und Identität aufzugeben.

### Seminarinhalt

- Verständnis der deutschen Kultur
- Kulturelle Unterschiede
- Berufsbezogenes Sprachtraining
- Umgang mit persönlichen Herausforderungen
- Resilienz
- Sicherheit in Deutschland – Recht, Schutz und Gesundheit
- Eigenverantwortung (meine Zukunft – meine Verantwortung)
- Potentialanalyse
- Netzwerke aufbauen
- SMARTER Zielfindung und Zielerreichung
- Bewerbungstraining (Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben)

**Maßnahmenummer**  
962/24/26



### Seminardauer

**9 Wochen** | 36 Tage insgesamt  
(18 Tage in der Muttersprache, 18 Tage Deutsch Konversationstraining)



### Uhrzeit

**08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)**  
+ zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen  
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache



### Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**  
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



### Seminartermine

**Woche 1:** 01.06.2026 – 03.06.2026  
**Woche 2:** 08.06.2026 – 11.06.2026  
**Woche 3:** 15.06.2026 – 18.06.2026  
**Woche 4:** 22.06.2026 – 25.06.2026  
**Woche 5:** 29.06.2026 – 02.07.2026  
**Woche 6:** 06.07.2026 – 09.07.2026  
**Woche 7:** 13.07.2025 – 17.07.2025  
**Woche 8:** 20.07.2025 – 24.07.2025  
**Woche 9:** 27.07.2026 – 29.07.2026



### Übergabegespräche

**Woche 9: 30.07. & 31.07.2026**



### Seminarnummer

**026-9727**



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0

**Oder per Email:** info@imt.training

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ОНЛАЙН-СЕМІНАР – Рідною мовою **Understanding German and Work (Жіночі питання)**



Для участі у нашому семінарі ми надаємо ноутбук. Основи роботи з цифровими інструментами будуть пояснені на початку курсу. Завдяки регулярній практиці на онлайн-семінарі ви опануєте впевнене користування технікою.

### Про семінар

Як влаштована німецька культура? Яких правил слід дотримуватися в повсякденному житті та на ринку праці в Німеччині? Які ваші сильні сторони та як із ними знайти реальні перспективи?

Яких цілей ви хочете досягти? Ми допомагаємо вирішувати конфлікти, знайомимо з правами жінок як на роботі, так і поза нею. Ці знання особливо важливі для жінок, які приїхали з культур, що можуть суттєво відрізнятися від європейських. Цей курс створений, щоб підтримати вас у адаптації до нового середовища, зберігаючи при цьому свою унікальність і культурну ідентичність. Ви дізнаєтеся, як впевнено інтегруватися в суспільство та робоче середовище, не втрачаючи себе.

### Зміст програми семінару

- Розуміння німецької культури
- Культурні відмінності
- Професійне мовне навчання
- Визначення особистих сильних сторін
- Стійкість та адаптивність
- Безпека в Німеччині – право, захист і здоров'я
- Особиста відповідальність (моє майбутнє – моя відповідальність)
- Аналіз потенціалу
- Створення професійних зв'язків
- SMART постановка та досягнення цілей
- Практичний тренінг зі складання резюме та мотиваційного листа

**Maßnahmenummer**  
962/24/26

**Номер семінару:**  
026-9727



### Тривалість семінару:

**9 тижнів** | загалом 36 днів  
(18 днів рідною мовою, 18 днів тренування розмовної німецької)



### Розклад семінару

**08:00–13:30 (30-хвилинна перерва)**  
+ 4 × 45 хвилин індивідуального коучингу  
+ 1 × 45 хвилин заключної бесіди (за домовленістю)



### Вимоги

Стандартне підключення до інтернету  
Wi-Fi (6 Mbit)

Навчання проводиться через Zoom (ноутбук доставляється кур'єром до початку семінару, посилання на участь надсилається електронною поштою)



### Дати проведення семінару:

**1 Тиждень:** 01.06.2026 – 03.06.2026  
**2 Тиждень:** 08.06.2026 – 11.06.2026  
**3 Тиждень:** 15.06.2026 – 18.06.2026  
**4 Тиждень:** 22.06.2026 – 25.06.2026  
**5 Тиждень:** 29.06.2026 – 02.07.2026  
**6 Тиждень:** 06.07.2026 – 09.07.2026  
**7 Тиждень:** 13.07.2025 – 17.07.2025  
**8 Тиждень:** 20.07.2025 – 24.07.2025  
**9 Тиждень:** 27.07.2026 – 29.07.2026



### Підсумкові консультації

**9 тиждень: 30.07. & 31.07.2026**



### Реєстрація / Консультація:

Звертайтеся за додатковою інформацією:  
**Телефон / Telegram / WhatsApp**  
+49 176 856 286 29  
**E-Mail:** ukrainisch@imt.training