

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

## ONLINE-SEMINAR – In der Muttersprache **Understanding German and Work Fokus auf FRAUEN**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.



### Über das Seminar

**Wie funktioniert die deutsche Kultur? Was sind die Do's und Don'ts im deutschen Alltag und auf dem deutschen Arbeitsmarkt? Welche Potentiale bringen Sie mit und wo können Sie realistische Perspektiven damit entwickeln? Welche Ziele haben Sie? Unsere Hilfestellung erstreckt sich über Konfliktmanagement bis hin zu „Rechte für Frauen“ am und außerhalb des Arbeitsplatzes. Diese Inhalte sind wichtig, weil die Frauen oft aus einer Kultur kommen, die teils sehr konträr zu westlichen Anschauungen ist. Besonders für Frauen bedeutet dies eine große Umstellung, wozu dieser Kurs geschaffen wurde. Sie lernen, sich in Ihr neues Umfeld schnell einzubringen und anzupassen, ohne Ihre eigene Kultur und Identität aufzugeben.**

### Seminarinhalt

- Verständnis der deutschen Kultur
- Kulturelle Unterschiede
- Berufsbezogenes Sprachtraining
- Rolle der Familie und der Frau in der deutschen Gesellschaft
- Umgang mit persönlichen Herausforderungen
- Resilienz
- Sicherheit in Deutschland – Recht, Schutz und Gesundheit
- Eigenverantwortung (meine Zukunft – meine Verantwortung)
- Potentialanalyse
- Netzwerke aufbauen
- SMARTe Zielfindung und Zielerreichung
- Bewerbungstraining (Erstellung Lebenslauf und Motivationsschreiben)

**Maßnahmenummer**  
962/24/26



### Seminardauer

**8 Wochen** | 36 Tage insgesamt  
(18 Tage in der Muttersprache, 18 Tage Deutsch Konversationstraining)



### Uhrzeit

**08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)**  
+ zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen  
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache



### Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**  
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail)



### Seminartermine

**Woche 1:** 08.06.2026 – 12.06.2026  
**Woche 2:** 15.06.2026 – 19.06.2026  
**Woche 3:** 22.06.2026 – 26.06.2026  
**Woche 4:** 29.06.2026 – 03.07.2026  
**Woche 5:** 06.07.2026 – 10.07.2026  
**Woche 6:** 13.07.2026 – 17.07.2026  
**Woche 7:** 20.07.2026 – 23.07.2026  
**Woche 8:** 27.07.2026 – 28.07.2026



### Übergabegespräche

**Woche 8: 29.07. & 30.07.2026**



### Seminarnummer

**026-9728**



### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0

**Oder per Email:** info@imt.training

# INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

دورة اونلاين بلغتك الام

## فهم اللغة الالمانية والعمل مع التركيز على تعزيز قوة المرأة وتمكينها لتحقيق النجاح في سوق العمل الألماني



سوف نوفر لك حاسوب محمول (اللابتوب) حتى تتمكن من الانضمام لدوراتنا. بالإضافة الي ذلك سيتم شرح المعرفة الأساسية بالحاسوب في بداية الدورة، سوف تكتسب الخبرة في المجال التقني بالتدريب المستمر في الدورة عبر الانترنت



### حول الدورة:

كيف تعمل الثقافة الألمانية؟ ما هي الأشياء التي يجب أن تقومي بها وما الذي يجب تجنبه في الحياة اليومية وسوق العمل الألماني؟ ما هي الإمكانيات التي تمتلكها وأين يمكنك تطوير آفاق واقعية بناءً عليها؟ وما هي أهدافك؟

يتمثل دعمنا في عدة مجالات، بدءاً من إدارة النزاعات وصولاً إلى "حقوق المرأة" في العمل وخارجه. هذه المواضيع بالغة الأهمية، لأن العديد من النساء يأتين من ثقافات قد تكون بعيدة عن القيم الغربية. بالنسبة للنساء، يشكل هذا تحدياً كبيراً، ولهذا السبب تم تصميم هذه الدورة خصيصاً لمساعدتك. سوف تتعلمين كيفية التكيف بسرعة مع بيئتك الجديدة دون المساس بثقافتك وهويتك الشخصية.

### محتوى الندوة

- فهم الثقافة الألمانية
- الاختلافات الثقافية
- تدريب لغوي متعلق بالعمل
- دور الأسرة والمرأة في المجتمع الألماني
- التعامل مع التحديات الشخصية
- القدرة على التكيف والمرونة
- الأمان في ألمانيا - الحقوق، الحماية والصحة
- المسؤولية الشخصية (مستقبلي - مسؤوليتي)
- تحليل القدرات والفرص الممكنة
- بناء العلاقات
- وضع الأهداف والوصول إليها بذكاء
- التدريب على التقديم للوظائف (إعداد السيرة الذاتية وخطاب التحفيز)

### رقم الاجراء:

962/24/26

### رقم الدورة:

026-9728

### مدة الدورة:

9 أسابيع | 36 يوماً اجمالياً

(18 يوماً باللغة العربية و18 يوماً تدريب على المحادثة باللغة الألمانية).

### مواعيد الدورة:

من الساعة 08:00 صباحاً حتى الساعة 13:30 ظهراً (30 دقيقة استراحة)

العمل في مجموعات صغيرة  
تدريب فردي 4 مرات لمدة 45 دقيقة الى محادثة بالإضافة الي التسليم مع الوسيط حسب الاتفاق (45 دقيقة).

### الشروط:

للمشاركة في الدورة انت تحتاج فقط الى واي فاي بسرعة لا تقل عن 6 ميقا بايت.

ستكون الدورة عن طريق برنامج زووم (Zoom) وسوف يتم ارسال اللابتوب اليك عن طريق البريد قبل بداية الدورة كما سيتم ارسال رابط الاشتراك في الدورة اليك عن طريق البريد الالكتروني.

### المواعيد الأسبوعية:

- الاسبوع 1: 12.06.2026 – 08.06.2026
- الاسبوع 2: 19.06.2026 – 15.06.2026
- الاسبوع 3: 26.06.2026 – 22.06.2026
- الاسبوع 4: 03.07.2026 – 29.06.2026
- الاسبوع 5: 10.07.2026 – 06.07.2026
- الاسبوع 6: 17.07.2026 – 13.07.2026
- الاسبوع 7: 23.07.2026 – 20.07.2026
- الاسبوع 8: 28.07.2026 – 27.07.2026

### محادثات التسليم:

الاسبوع 8: 29.07.2026 & 30.07.2026

### للتسجيل او الاستفسار:

إذا كان لديك أي استفسارات أخرى، لا تتردد بالاتصال بنا.

عبر الهاتف على الرقم: +49 176 116 445 10

أو عبر البريد الإلكتروني على: arabisch@imt.training