

Online-Seminar

## In Arbeit gehen

### Erfolgreich zurück in Arbeit – Motivation, Klarheit und Bewerbstärke in 8 Wochen



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

#### Über das Seminar

„In Arbeit gehen“ unterstützt arbeitsuchende Menschen in 8 Wochen dabei, Motivation, Selbstvertrauen und berufliche Orientierung aufzubauen.

Durch Coaching, Training und Bewerbungsvorbereitung werden Teilnehmende gezielt auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Ziel ist die nachhaltige Integration in Beschäftigung.

Der Kurs kombiniert tiefgehende Persönlichkeitsentwicklung mit konkreter Arbeitsmarktintegration.

#### Seminarziele

- Aktivierung und Stabilisierung
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Entwicklung realistischer Ziele
- Förderung der Eigenverantwortung
- Integration in Beschäftigung

#### Lernziel

Aufbau von Selbstwirksamkeit, beruflicher Orientierung und arbeitsmarktrelevanten Kompetenzen zur eigenständigen Integration in Beschäftigung.

#### Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Eigenverantwortung, Potenzialanalyse I & II, Zielfindung I & II, Resilienztraining, Bewerbungstraining, Selbstvermarktung & Vorstellungsgespräche

#### Maßnahmenummer

folgt



#### Seminardauer

**8 Wochen** | 24 Tage insgesamt



#### Uhrzeit

**08:00–14:15 Uhr (30 Minuten Pause)**

+ zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen  
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch  
nach Absprache



#### Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**

Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)



#### Seminartermine

**Woche 1:** 03.08.2026 – 05.08.2026

**Woche 2:** 10.08.2026 – 12.08.2026

**Woche 3:** 17.08.2026 – 19.08.2026

**Woche 4:** 24.08.2026 – 26.08.2026

**Woche 5:** 31.08.2026 – 02.09.2026

**Woche 6:** 07.09.2026 – 09.09.2026

**Woche 7:** 14.09.2026 – 16.09.2026

**Woche 8:** 21.09.2026 – 23.09.2026



#### Übergabegespräche

**Woche 8:** 24.09. & 25.09.2026



#### Seminarnummer

**026-9994**



#### Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0

**Oder per Email:** info@imt.training