

Online-Seminar

# Understanding German and Work - intensiv

**Integration durch Sprache,  
Motivation und konkrete  
Arbeitsmarktkompetenz in nur 17  
Wochen**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

## Über das Seminar

Ein intensives Seminar zur sprachlichen, beruflichen und persönlichen Aktivierung von Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund zur Integration in den Arbeitsmarkt. Abbau sämtlicher Vermittlungshemmnisse durch intensive und individuelle Betreuung.

## Seminarziele

- Aktivierung der Teilnehmenden
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit
- Vorbereitung auf Arbeit oder Qualifizierung
- Stärkung der Eigenverantwortung der Teilnehmenden

## Lernziel

Orientierung in Deutschland, Erwerben arbeitsmarktrelevante Sprach-, Selbstmanagement- und Bewerbungskompetenzen sowie soziale und persönliche Fähigkeiten.

## Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Sprach- und Kommunikationskompetenz, Kultur und Arbeitsmarkt in Deutschland, Persönliche Entwicklung und Motivation, Bewerbungsprozesse, Arbeitsrecht und Gesundheit, Selbstmanagement und Resilienz

## Maßnahmenummer

folgt



## Seminardauer

**17 Wochen** | 68 Tage insgesamt



## Uhrzeit

**08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)**  
+ zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen  
+ 7 x 45 Min. Einzelcoaching und  
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch  
nach Absprache



## Voraussetzung

**WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)**  
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)



## Seminartermine (Wochenansicht)

<b>1</b> 24.08. -27.08.2026	<b>10</b> 26.10 - 29.10.2026
<b>2</b> 31.08. -03.09.2026	<b>11</b> 02.11. -05.11.2026
<b>3</b> 07.09. -10.09.2026	<b>12</b> 09.11. -12.11.2026
<b>4</b> 14.09. -17.09.2026	<b>13</b> 16.11. -19.11.2026
<b>5</b> 21.09. -24.09.2026	<b>14</b> 23.11. - 26.11.2026
<b>6</b> 28.09. -01.10.2026	<b>15</b> 30.11. - 04.12.2026
<b>7</b> 05.10. -08.10.2026	<b>16</b> 07.12. - 11.12.2026
<b>8</b> 12.10. -15.10.2026	<b>17</b> 14.12. - 15.12.2026
<b>9</b> 19.10. -22.10.2026	



## Übergabegespräche

**Woche 17:** 16.12. & 17.12.2026



## Seminarnummer

**O26-10006**



## Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Telefonisch:** +49 30 5858151-0

**Oder per Email:** info@imt.training

دوره آنلاین

## درک زبان آلمانی و کار ( دوره فشرده)

ادغام موفق در جامعه و بازار کار آلمان از طریق آموزش زبان، افزایش انگیزه و کسب مهارت‌های کاربردی شغلی؛ تنها در 17 هفته

برای اینکه بتوانید در این دوره شرکت کنید، یک لپ‌تاپ در اختیارتان قرار می‌گیرد. همچنین در ابتدای دوره، مهارت‌های اولیه کار با کامپیوتر و ابزارهای دیجیتال به شما آموزش داده می‌شود. با تمرین مداوم در طول کلاس‌های آنلاین، اعتماد به نفس و توانایی شما در استفاده از فناوری‌های دیجیتال افزایش خواهد یافت.



مدت زمان دوره

۱۷ هفته | در مجموع ۶۸ روز



زمان

۸:۰۰ صبح تا ۱:۳۰ بعد از ظهر (۳۰ دقیقه استراحت)

+ پروژه‌های اضافی در گروه‌های کوچک  
+ ۷ × ۴۵ دقیقه مربیگری فردی و ۱ × ۴۵ دقیقه مصاحبه  
تحويل به صورت هماهنگ



پیش نیازها

اتصال وای فای استاندارد (۶ مگابیت)  
دوره آنلاین از طریق زوم (لپ‌تاپ را قبل از شروع دوره از طریق پیک دریافت خواهید کرد، لینک دعوت نامه از طریق ایمیل | خلاصه لپ‌تاپ قبل از شروع دوره)



اهداف دوره

- افزایش آمادگی و مشارکت فعال شرکت کنندگان
- شناسایی و رفع موانع ورود به بازار کار
- بهبود شانس اشتغال و استخدام
- آماده‌سازی برای شروع کار یا ادامه آموزش‌های حرفه‌ای
- تقویت استقلال فردی و مسئولیت پذیری

آنچه در پایان دوره خواهید آموخت

شرکت کنندگان:

- با ساختار زندگی و کار در آلمان آشنا می‌شوند.
- مهارت‌های زبانی مورد نیاز برای محیط کار را کسب می‌کنند.
- روش‌های مدیریت زمان و سازمان‌دهی امور شخصی را می‌آموزند.
- نحوه نوشتن رزومه و درخواست شغلی را یاد می‌گیرند.
- مهارت‌های اجتماعی و فردی لازم برای موفقیت در محیط کار را تقویت می‌کنند

سرفصل‌های آموزشی

مهارت‌های زبانی و ارتباطی، فرهنگ و بازار کار آلمان، رشد فردی و انگیزه، فرآیند استخدام و کاریابی، حقوق کار و سلامت، مدیریت فردی و تاب‌آوری

تعداد معیارها

به درخواست

تاریخ‌های دوره (نمای هفتگی)

1	24.08. -27.08.2026	10	26.10 - 29.10.2026
2	31.08. -03.09.2026	11	02.11. -05.11.2026
3	07.09. -10.09.2026	12	09.11. -12.11.2026
4	14.09. -17.09.2026	13	16.11. -19.11.2026
5	21.09. -24.09.2026	14	23.11. - 26.11.2026
6	28.09. -01.10.2026	15	30.11. - 04.12.2026
7	05.10. -08.10.2026	16	07.12. - 11.12.2026
8	12.10. -15.10.2026	17	14.12. - 15.12.2026
9	19.10. -22.10.2026		



مصاحبه‌های تحويل

هفته ۱۷: 16.12. & 17.12.2026



شماره دوره

026-10006



ثبت نام دوره

خوشحال می‌شویم به هر سوالی که دارید پاسخ دهیم.

تلفن: +4917611644610

یا از طریق ایمیل: info@imt.training

