

Online-Seminar

In Arbeit gehen - intensiv

**Erfolgreich in Arbeit – Mutig aktiv
ausbilden**



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Über das Seminar

In unserem Seminar inspirieren wir Sie neue Perspektiven zu entdecken. Es geht darum Weiterentwicklung als etwas Positives zu verstehen. Wir öffnen den Blick für neue Möglichkeiten. Wir machen Mut Ausbildungen anzugehen und vor allem auch erfolgreich durchzuhalten. Sie fangen an, Ihre Situation zu überdenken und schlagen selbstbewusst, mit gestärkter Willenskraft, neue Wege ein.

Seminarziele

- Eigenverantwortung und Erkennen persönlicher Stärken
- Potentialanalyse
- Ermittlung des eigenen Lerntyps
- (Online-) Lernmethoden
- SMARTE Zielfindung und Zielerreichung
- Förderprogramme und - voraussetzungen
- Aktivierung und Stabilisierung
- Vorbereitung auf Arbeitsalltag
- Förderung von Eigenverantwortung

Lernziel

Aufbau von Selbstvertrauen,
Bewerbungsfähigkeit und arbeitsmarktrelevanten Kenntnissen.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Eigenverantwortung, Potenzialanalyse I & II
Zielfindung I & II, Resilienztraining,
Bewerbungstraining, Selbstvermarktung,
Ankommen im Job

Maßnahmenummer

962/105/26



Seminardauer

8 Wochen | 36 Tage insgesamt



Uhrzeit

08:00–13:30 Uhr (30 Minuten Pause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache



Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via Zoom (den Laptop
erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier,
den Einladungslink per eMail | Laptop-
Einweisung vor Seminarbeginn)



Seminartermine

Woche 1: 26.10.2026 – 29.10.2026
Woche 2: 02.11.2026 – 06.11.2026
Woche 3: 09.11.2026 – 13.11.2026
Woche 4: 16.11.2026 – 20.11.2026
Woche 5: 23.11.2026 – 27.11.2026
Woche 6: 30.11.2026 – 04.12.2026
Woche 7: 07.12.2026 – 11.12.2026
Woche 8: 14.12.2026 – 15.12.2026



Übergabegespräche

Woche 8: 16.12. & 17.12.2026



Seminarnummer

026-10368



Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training