

Online-Seminar

Power für Frauen und Erziehende

Neustart im Beruf – Perspektiven und Stärke für Frauen Ü40



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Über das Seminar

„Power für Frauen und Erziehende“ unterstützt Frauen über 40 dabei, ihre berufliche Zukunft aktiv neu zu gestalten. Im Fokus stehen die Entwicklung realistischer Perspektiven, die Stärkung von Selbstvertrauen und die Aktivierung vorhandener Potenziale. Durch strukturierte Inhalte und individuelle Begleitung entsteht ein klarer und nachhaltiger Weg zurück in Arbeit oder Qualifizierung.

Seminarziele

- Entwicklung neuer beruflicher Perspektiven
- Heranführung an Arbeits- und Ausbildungsmarkt
- Verringerung von Vermittlungshemmnissen
- persönliche Stabilisierung
- Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- Aufbau unterstützender Netzwerke
- Entwicklung neuer Perspektiven
- Erkennen von Potentialen

Lernziel

Klare berufliche Perspektive entwickeln, Selbstvertrauen stärken und einen realistischen, nachhaltigen Wiedereinstieg in Arbeit oder Qualifizierung erreichen.

Seminarinhalt (Themenblöcke je 28UE)

Veränderung und Mut, Potenziale erkennen, Perspektiven entwickeln, Resilienz, Gesundheitsmanagement, Bewerbungstraining, Kommunikation und Netzwerke, auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen

Maßnahmenummer

Folgt



Seminardauer

8 Wochen | 32 Tage insgesamt



Uhrzeit

08:00–13:45 Uhr (30 Minuten Pause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache



Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)



Seminartermine

Woche 1: 28.09.2026 – 01.10.2026
Woche 2: 05.10.2026 – 08.10.2026
Woche 3: 12.10.2026 – 15.10.2026
Woche 4: 19.10.2026 – 22.10.2026
Woche 5: 26.10.2026 – 29.10.2026
Woche 6: 02.11.2026 – 05.11.2026
Woche 7: 09.11.2026 – 13.11.2026
Woche 8: 16.11.2026 – 18.11.2026



Übergabegespräche

Woche 8: 19.11. & 20.11.2026



Seminarnummer

026-10068



Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training