

Online-Seminar

Power für Frauen und Erziehende - Teilzeit

Familie im Blick. Berufliche Zukunft im Fokus.



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Zielgruppe

Erziehende

Über das Seminar

Power für Frauen und Erziehende – Teilzeit unterstützt Erziehende dabei, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren, persönliche Stärken auszubauen und sich gezielt auf den Wiedereinstieg in Ausbildung oder Beschäftigung vorzubereiten.

Seminarziele

- Berufliche Perspektiven trotz Familienverantwortung entwickeln
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken
- Selbstvertrauen und Eigenverantwortung fördern
- Bewerbungskompetenzen praxisnah ausbauen
- Nachhaltig auf Ausbildung oder Beschäftigung vorbereiten

Lernziel

Die Teilnehmenden entwickeln realistische berufliche Perspektiven und stärken ihre Kompetenzen für einen nachhaltigen Wiedereinstieg unter Berücksichtigung ihrer familiären Situation.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Veränderung und Mut, Potentiele erkennen, Perspektiven entwickeln, Resilienz, Gesundheitsmanagement, Bewerbungstraining, Kommunikation und Netzwerke, Auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen, Der gelungene Start im neuen Job

Maßnahmenummer

962/106/26



Seminardauer

12 Wochen | 39 Tage insgesamt



Uhrzeit

08:00–12:15 Uhr (30 Minuten Pause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache



Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung (6 Mbit)
Onlineseminar via Zoom (den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)



Seminartermine (Wochenansicht)

1	16.11.- 19.11.2026	7	11.01.- 13.01.2027
2	23.11.- 26.11.2026	8	18.01.- 20.01.2027
3	30.11.- 03.12.2026	9	25.01.- 27.01.2027
4	07.12.- 10.12.2026	10	01.02.- 03.02.2027
5	14.12.- 17.12.2026	11	08.02.- 10.02.2027
6	07.01. – 08.01.2027	12	15.02.- 16.02.2027



Übergabegespräche

Woche 12: 17.02. & 18.02.2027



Seminarnummer

026-10750



Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefonisch: +49 30 5858151-0

Oder per Email: info@imt.training