IMT INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Online-Seminar

Power für Frauen und Erziehende - Teilzeit

Familie im Blick. Berufliche Zukunft im Fokus.



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Zielgruppe
Erziehende

Über das Seminar
Power für Frauen und Erziehende – Teilzeit unterstützt Erziehende dabei, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren, persönliche Stärken auszubauen und sich gezielt auf den Wiedereinstieg in Ausbildung oder Beschäftigung vorzubereiten.

Seminarziele
- Berufliche Perspektiven trotz Familienverantwortung entwickeln
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken
- Selbstvertrauen und Eigenverantwortung fördern
- Bewerbungskompetenzen praxisnah ausbauen
- Nachhaltig auf Ausbildung oder Beschäftigung vorbereiten

Lernziel
Die Teilnehmenden entwickeln realistische berufliche Perspektiven und stärken ihre Kompetenzen für einen nachhaltigen Wiedereinstieg unter Berücksichtigung ihrer familiären Situation.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)
Veränderung und Mut, Potentiale erkennen, Perspektiven entwickeln, Resilienz, Gesundheitsmanagement, Bewerbungstraining, Kommunikation und Netzwerke, Auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen, Der gelungene Start im neuen Job

Maßnahmenummer
962/106/26

Seminardauer
14 Wochen | 39 Tage insgesamt

Uhrzeit
08:00–12:15 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache

Voraussetzung
WLAN-Standard-Verbindung *(6 Mbit)*
Onlineseminar via Zoom *(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)*

Seminartermine
Woche 1: 22.02.2027 – 24.02.2027
Woche 2: 01.03.2027 – 03.03.2027
Woche 3: 08.03.2027 – 10.03.2027
Woche 4: 15.03.2027 – 17.03.2027
Woche 5: 22.03.2027 – 24.03.2027
Woche 6: Osterferien
Woche 7: Osterferien
Woche 8: 12.04.2027 – 14.04.2027
Woche 9: 19.04.2027 – 21.04.2027
Woche 10: 26.04.2027 – 28.04.2027
Woche 11: 03.05.2027 – 06.05.2027
Woche 12: 10.05.2027 – 13.05.2027
Woche 13: 18.05.2027 – 21.05.2027
Woche 14: 24.05.2027 – 26.05.2027

Übergabegespräche
Woche 14: 27.05. & 28.05.2027

Seminarnummer
O27-10820

Anmeldung / Beratung
Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefonisch: +49 30 5858151-0
Oder per Email: info@imt.training