**Online-Seminar**

# Power für Frauen und Erziehende

## Familie und Beruf erfolgreich verbinden – neue Perspektiven für den beruflichen Wiedereinstieg entwickeln

Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

### Zielgruppe
**Erziehende**

### Über das Seminar
**Power für Frauen und Erziehende unterstützt Erziehende dabei, persönliche Stärken auszubauen, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren und realistische Wege in Ausbildung oder Beschäftigung zu entwickeln. Individuelles Coaching und praxisnahe Bewerbungsbegleitung ergänzen den Kurs.**

### Seminarziele
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken
- Persönliche Potenziale erkennen
- Berufliche Perspektiven entwickeln
- Sicherheit im Bewerbungsprozess gewinnen
- Konkrete Integrationsschritte planen

### Lernziel
Die Teilnehmenden entwickeln tragfähige berufliche Perspektiven und stärken ihre Beschäftigungsfähigkeit unter Berücksichtigung ihrer familiären Lebenssituation.

### Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)
Veränderung und Mut, Potentiale erkennen, Perspektiven entwickeln, Resilienz, Gesundheitsmanagement, Bewerbungstraining, Kommunikation und Netzwerke, Auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen

### Maßnahmenummer
962/114/26



### Seminardauer
**9 Wochen** | 32 Tage insgesamt

### Uhrzeit
**08:00–13:45 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)**
*+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und*
*+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch*
*nach Absprache*

### Voraussetzung
**WLAN-Standard-Verbindung** *(6 Mbit)*
Onlineseminar via Zoom *(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)*

### Seminartermine
**Woche 1:** 08.02.2027 – 11.02.2027
**Woche 2:** 15.02.2027 – 18.02.2027
**Woche 3:** 22.02.2027 – 25.02.2027
**Woche 4:** 01.03.2027 – 04.03.2027
**Woche 5:** 08.03.2027 – 11.03.2027
**Woche 6:** 15.03.2027 – 18.03.2027
**Woche 7:** 22.03.2027 – 25.03.2027
**Woche 8:** 30.03.2027 – 01.04.2027
**Woche 9:** 05.04.2027

### Übergabegespräche
**Woche 8: 06.04. & 07.04.2027**

### Seminarnummer
O27-10812

### Anmeldung / Beratung
Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
**Telefonisch:** +49 30 5858151-0
**Oder per Email:** info@imt.training