Online-Seminar

Power für Frauen und Erziehende

Lebenserfahrung als Stärke nutzen – selbstbewusst neue berufliche Perspektiven entwickeln

Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Zielgruppe
Ü40 Frauen

Über das Seminar
Power für Frauen und Erziehende unterstützt Frauen über 40 dabei, persönliche Kompetenzen sichtbar zu machen, realistische berufliche Perspektiven zu entwickeln und den Wiedereinstieg in Ausbildung oder Beschäftigung mit individueller Begleitung vorzubereiten.

Seminarziele
- Persönliche Stärken und Erfahrungen erkennen
- Berufliche Neuorientierung entwickeln
- Selbstvertrauen und Resilienz stärken
- Sicherheit im Bewerbungsprozess gewinnen
- Individuelle Integrationsschritte umsetzen

Lernziel
Die Teilnehmenden stärken ihre Beschäftigungsfähigkeit und entwickeln auf Grundlage ihrer Erfahrungen realistische Perspektiven für den beruflichen Wiedereinstieg.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)
Veränderung und Mut, Potentiale erkennen, Perspektiven entwickeln, Resilienz, Gesundheitsmanagement, Bewerbungstraining, Kommunikation und Netzwerke, Auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen

Maßnahmenummer
962/114/26



Seminardauer
8 Wochen | 32 Tage insgesamt

Uhrzeit
08:00–13:45 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache

Voraussetzung
WLAN-Standard-Verbindung *(6 Mbit)*
Onlineseminar via Zoom *(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)*

Seminartermine
Woche 1: 19.04.2027 – 22.04.2027
Woche 2: 26.04.2027 – 29.04.2027
Woche 3: 03.05.2027 – 05.05.2027
Woche 4: 10.05.2027 – 14.05.2027
Woche 5: 18.05.2027 – 21.05.2027
Woche 6: 24.05.2027 – 27.05.2027
Woche 7: 31.05.2027 – 04.06.2027
Woche 8: 07.06.2027 – 09.06.2027

Übergabegespräche
Woche 8: 10.06. & 11.06.2027

Seminarnummer
O27-10818

Anmeldung / Beratung
Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefonisch: +49 30 5858151-0
Oder per Email: info@imt.training