IMT | INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Online-Seminar

In Arbeit gehen - intensiv

Stärken erkennen. Sicherheit gewinnen. Schritt für Schritt zurück ins Arbeitsleben.

Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Zielgruppe

Menschen mit gesundheitlicher Einschränkung

Über das Seminar

In Arbeit gehen – intensiv unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen dabei, ihre persönlichen Ressourcen zu stärken, berufliche Perspektiven zu entwickeln und sich mit individueller Begleitung auf eine nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Seminarziele

- Persönliche Ressourcen stärken
- Eigenverantwortung und Selbstvertrauen aufbauen
- Realistische berufliche Perspektiven entwickeln
- Bewerbungsfähigkeit verbessern
- Sicherheit für den Einstieg in den Arbeitsalltag gewinnen

Lernziel

Die Teilnehmenden stärken ihre Beschäftigungsfähigkeit und entwickeln realistische Handlungsmöglichkeiten für eine nachhaltige berufliche Integration.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Eigenverantwortung, Potentialanalyse, Zielfindung, Resilienz, Bewerbungstraining, Ankommen im Job

Maßnahmenummer

962/105/26



Seminardauer

9 Wochen | 36 Tage insgesamt

Uhrzeit

08:00 - 13:45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch nach Absprache

Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung *(6 Mbit)*
Onlineseminar via Zoom *(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)*

Seminartermine

Woche 1: 15.02.2027 – 18.02.2027
Woche 2: 22.02.2027 – 25.02.2027
Woche 3: 01.03.2027 – 04.03.2027
Woche 4: 08.03.2027 – 11.03.2027
Woche 5: 15.03.2027 – 18.03.2027
Woche 6: 22.03.2027 – 25.03.2027
Woche 7: 30.03.2027 – 02.04.2027
Woche 8: 05.04.2027 – 09.04.2027
Woche 9: 12.04.2027 – 14.04.2027

Übergabegespräche

Woche 9: 15.04. & 16.04.2027

Seminarnummer

O27-10809

Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefonisch: +49 30 5858151-0
Oder per Email: info@imt.training