IMT INTERNATIONAL MOTIVATION TRAINING

Online-Seminar

In Arbeit gehen

Erfolgreich zurück in Arbeit – Motivation, Klarheit und Bewerbungsstärke in 8 Wochen



Damit Sie an unserem Seminar teilnehmen können stellen wir Ihnen einen Laptop zur Verfügung. Digitale Grundkenntnisse werden Ihnen zu Beginn des Kurses vermittelt. Durch regelmäßige Übung im Online-Seminar gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Technik.

Über das Seminar

„In Arbeit gehen" unterstützt arbeitsuchende Menschen in 8 Wochen dabei, Motivation, Selbstvertrauen und berufliche Orientierung aufzubauen.
Durch Coaching, Training und Bewerbungsvorbereitung werden Teilnehmende gezielt auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.
Ziel ist die nachhaltige Integration in Beschäftigung.
Der Kurs kombiniert tiefgehende Persönlichkeitsentwicklung mit konkreter Arbeitsmarktintegration.

Seminarziele

- Aktivierung und Stabilisierung
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Entwicklung realistischer Ziele
- Förderung der Eigenverantwortung
- Integration in Beschäftigung

Lernziel

Aufbau von Selbstwirksamkeit, beruflicher Orientierung und arbeitsmarktrelevanten Kompetenzen zur eigenständigen Integration in Beschäftigung.

Seminarinhalt (Übersicht Themenblöcke)

Eigenverantwortung, Potenzialanalyse I & II, Zielfindung I & II, Resilienztraining, Bewerbungstraining, Selbstvermarktung & Vorstellungsgespräche

Maßnahmenummer

962/103/26

Seminardauer

8 Wochen | 24 Tage insgesamt

Uhrzeit

08:00–14:15 Uhr (30 Minuten Pause)
+ zusätzlich Projektarbeit in Kleingruppen
+ 4 x 45 Min. Einzelcoaching und
+ 1 x 45 Min. Übergabegespräch
nach Absprache

Voraussetzung

WLAN-Standard-Verbindung *(6 Mbit)*
Onlineseminar via Zoom *(den Laptop erhalten Sie vor Seminarbeginn per Kurier, den Einladungslink per eMail | Laptop-Einweisung vor Seminarbeginn)*

Seminartermine

Woche 1: 15.02.2027 – 17.02.2027
Woche 2: 22.02.2027 – 24.02.2027
Woche 3: 01.03.2027 – 03.03.2027
Woche 4: 08.03.2027 – 10.03.2027
Woche 5: 15.03.2027 – 17.03.2027
Woche 6: 22.03.2027 – 24.03.2027
Woche 7: 30.03.2027 – 01.04.2027
Woche 8: 05.04.2027 – 07.04.2027

Übergabegespräche

Woche 8: 08.04. & 09.04.2027

Seminarnummer

O27-10804

Anmeldung / Beratung

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefonisch: +49 30 5858151-0
Oder per Email: info@imt.training